



# ***Kosherlisten***

## **2018**

*Kosher-list for Norway 2018 נורבגיה, רשימת הכשרות.*





Content

Innhold

תוכן העניינים

Introduction  
(English)

11-12

INTRODUKSJON  
(Norsk)

4-10

הסבר על הרשימה  
(עברית)

13



**BAKEVARER**

Bread and bakery goods

מאפים

14-24



**BAKEARTIKLER**

Baking ingredients

מוצרי אפיה

25-29



**BABYMAT**

Baby food

מזון תינוקות

30-31



**IS & DESSERT**

Ice cream and dessert

קינוחים וגלידות

32-41

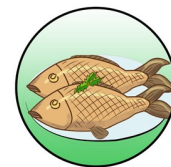


**DRIKKE**

Drinks

שתיה

42-47



**FISK**

Fish

דגים

48-52



**FRUKT & GRØNT**

Fruit og vegetables

פירות וירקות

53-54



**MEIERI & OST**

Dairy products

מוצרי חלב

55-62



**DIV. MATPRODUKTER**

Miscellaneous

מכולת / מוצרים שונים

63-71



**PÅLEGG & FROKOST**

Sandwich fillings & breakfast

ארוחת בוקר וממרחים

72-75



**SNACKS & GODTERI**

Snacks and sweets

חטיפים וממתקים

76-84



**HELSEKOST**

Health food

מוצרי בריאות

85-89



## INTRODUKSJON

Å holde kosher når man bor i Norge kan være en utfordring. Vi mener at det er viktig å kunne følge kosherreglene fullt ut også her til lands, og har derfor utarbeidet denne listen over kosher produkter som er tilgjengelige i den alminnelige dagligvarehandelen. Vi håper den vil være en hjelp og veiledning på handleturen og på kjøkkenet.

### **En kosherliste i Norge vs. formell koshersertifisering**

Det må skilles mellom produktene som er oppført i denne listen og produkter som har et koshersertifikat og dermed et merke på forpakningen, slik som f.eks. OU, MK, StarK og sertifisering fra DMTs rabbiner (dvs. produkter der det på pakningene er merket med DMTs rabbiners koshergodkjennelse). For produkter med koshersertifikat med kosherorganisasjonens merke på varen gjelder at det er produsentene som har bedt om en koshersertifisering og dermed få retten til å sette kosherorganisasjonens merke på sine varer. I Norge er markedet for varer med koshermerke lite, og det er ikke lønnsomt for produsentene å betale for denne sertifiseringen. Produktene i listen har dermed ikke koshersertifikat eller noe merke på pakningen som tilkjenner at produktet er kosher. De er heller ikke under konstant oppsyn. Derimot har produsentene, etter forespørsel fra oss og som en tjeneste til oss, latt oss få tilgang til deres produksjonslokaler og informasjon om alle ingredienser og deres opphav, slik at vi selv kan utarbeide en liste over produkter vi godkjenner.

Det er en del ulemper ved en liste som denne i forhold til en liste over sertifiserte produkter. Vi kan ikke besøke produksjonsanleggene like ofte som man kan gjøre ved sertifisering. I noen tilfeller har fabrikkene ikke vært besøkt i det hele tatt, og vi har basert vår avgjørelse på informasjon som vi har fått fra produsentene, i skriftlig eller muntlig kommunikasjon. Vi har valgt å akseptere slik informasjon i de tilfeller der vi opplever at produsentene i kommunikasjonen med oss er genuine og oppriktige. Dette kan vi gjøre siden det i Norge stilles meget strenge krav fra myndighetene side til produsentene når det gjelder produksjon av mat og presis informasjon til forbrukerne om innholdet i disse matproduktene.



Ved koshersertifisering kan en sette krav til produsentene for å sørge for at produksjonen gjøres på det strengeste halachiske nivå. Vi er ikke i en slik situasjon i Norge at vi kan stille krav. Vi er derimot nødt til å tilpasse oss, og senke den strenge standarden noe.

Det er imidlertid også en fordel med en liste som vår liste, i forhold til sertifiserte produkter. Ingen produsenter har stor økonomisk interesse av vår kosherliste, og skulle dermed ikke ha noen motiver for å pynte på sannheten, dekke over noe eller holde tilbake informasjon. Alle produsenter i denne listen har møtt oss med åpenhet og ærlighet.

### **Vær oppmerksomme på ...**

- Det skjer raskt at man har blitt vant til at et produkt er kosher. Imidlertid endrer innholdet i produkter seg over tid og dermed også oppføring på kosherlisten. Det er derfor viktig at man kontinuerlig bruker kosherlisten og/eller følger med på oppdateringene som blir sendt ut til medlemmene.
- Man skal alltid sjekke om selve produktet er på kosherlisten. Det er ikke tilstrekkelig at man sjekker navnet på produsenten som kanskje har et eller flere produkter på kosherlisten. Produkter som ikke er oppført på listen kan ikke regnes som kosher selv det som står på produktet tyder på dette.
- Det er viktig å legge merke til hvilken type kosher produktet er oppført under, dvs. om et produkt for eksempel er Parve eller Melk.
- Ved alle tilfeller av tvil, ber vi om at brukerne av kosherlisten tar kontakt med oss. Hvis man ser at det har blitt forandringer i ingredienslisten eller at det er noe ved produktet som virker feil i forhold til kosher-godkjenningen er det svært viktig at vi blir gjort oppmerksom på dette slik at vi kan sjekke problemet.



## Halachisk bakgrunn for listen

Vi har fulgt de alminnelige prosedyrer når det gjelder kosherinspeksjon, og har sjekket både produksjonsprosessen og opphavet til alle ingredienser. Vi har forholdt oss til de reglene som gjelder for kosher produksjon av mat. I enkelte tilfeller er det rabbinisk uenighet om hvor listen skal ligge. I slike tilfeller baserer vi oss på følgende avgjørelser:

- Melk

På lik linje med mange andre vestlige organisasjoner, aksepterer vi *chalav akum* basert på rabbiner Moshe Feinstein's avgjørelse. Dette gjelder alle meierivarer.

- Ost

Hard ost trenger løype som tradisjonelt blir framstilt av kalvemage, en svært problematisk ingrediens når det gjelder kosher. Harde oster trenger derfor alltid spesiell overvåking, uavhengig av om løypen er vegetabilsk eller animalsk, og er ikke godkjente i vår liste.

- Brød

Vi aksepterer alle bakerier, og forholder oss ikke til regelen om *pat israel* som noen praktiserer, at brødet skal være bakt av jøder.

- E<sub>120</sub>

Vi aksepterer tilsetningsstoffet karmin (E 120). Denne avgjørelsen er tatt i samsvar med halachiske avgjørelser fra anerkjente rabbinere. Noen rabbinere aksepterer dog ikke disse stoffene.

## Tilsetningsstoffer og e-nummer

På grunn av kompleksiteten i moderne industriell matproduksjon, brukes e-nummer for å identifisere tilsetninger og standardisere bruken av disse i EU-landene. Enkelte e-nummer er aldri kosher, andre kan være både kosher og ikke-kosher, alt etter opprinnelsen. Mange e-stoffer er alltid kosher.



Følgende e-stoff er aldri kosher:

E 441 Gelatin

Følgende e-stoffer er problematiske. De er kosher kun dersom de er av vegetabilsk opprinnelse. Der de inngår i kosherlisten, er de sjekket og funnet ok:

Konsistensgivere:

E 422	E 474	Øvrige tilsetninger:
E 430	E 475	E 570
E 431	E 476	E 572
E 432	E 477	E 630
E 433	E 478	E 631
E 434	E 479 b	E 632
E 435	E 481	E 633
E 436	E 482	E 634
E 442	E 483	E 640
E 445	E 491	E 635
E 470 a	E 492	E 904
E 470 b	E 493	E 920
E 471	E 494	E 921
E 472 a-f	E 495	E1105
E 473	E 542	E 1441

**Følgende tilsetninger er aldri kosher, men kan forekomme uten e-nummer:**

Ulike animalske fettstoffer (ofte inkludert fiskeolje).

Gelatin, Vin, Cognac, Vineddik, Animalsk løype.



## Begrepsforklaring

Følgende forkortelser brukes i listen:

**M** = Produktet inneholder melk/meieriprodukter.

**M\*** = Produktet inneholder ikke melk, men er produsert med utstyr som også brukes til melkevarer. Det skal derfor ikke spises sammen med kjøttvarer, men krever ikke ventetid etter et kjøttmåltid.

**P** = Produktet er parve (inneholder verken melk eller kjøtt).





## Pesach

Denne listen gjelder ikke for pesach. Under pesach må all mat kjøpes i kosherbutikken. Kun følgende varer kan kjøpes i alminnelige dagligvarebutikker under pesach:

### Grønnsaker og frukt:

- Alle ferske grønnsaker og fersk frukt (uten tilsetninger) er tillatt, bortsett fra "kitniot" (mais, erter, ris, bønner, linser, sesamfrø, soja, solsikke, sennep)

### Jus og drikke:

- Sunniva - appelsinjuice og eplejuice (100 % ren juice)
- Tropicana juice- Original orange, Orange & Raspberry, Smooth Style, Sunny Clementine.
- Farris (uten smakstilsetning)
- Bærgården Østre Enger - Solbærsaft/Blåbærsaft (med/uten sukker). Fås i en del helsekostbutikker.
- Ren te uten smakstilsetning
- Ferdig pakket malt kaffe uten tilsetninger

### TINE Meieriprodukter (inkluderer laktosefri variantene):

- H-melk
- Lettmelk
- Ekstra lett melk
- Skummetmelk
- Kefirmelk
- Naturell yoghurt
- Rømme/lettrømme
- Creme fresh original
- Kremfløte/kaffefløte
- Smør

### DIVERSE

- Synøve Finden, Fløtemys (brunost)
- Egg
- Ekte honning
- Sun Maid rosiner (merket K-P)
- Fersk og frossen fisk uten tilsetninger

- Lerøy og Coop, kaldrøkt laks og kaldrøkt ørret
- Kokosmasse
- Sukker
- Salt
- Santa maria - Pepper, Paprika, Basilikum, Oregano
- Mandler og nøtter uten tilsetninger
- Freia bakekakao
- Lindt, Excellence dark 70%, CocoaDark 85%, Cocoa Dark



## TURISTGUIDE TIL ET KOSHER OPPHOLD I NORGE

Produktene i denne listen er tilgjengelige i de fleste alminnelige dagligvarebutikker. De fleste produktene er ikke merket kosher, så man er avhengig av listen for å identifisere hvilke varer som er godkjente.

Kosher kjøtt, ost og andre spesielle produkter kan kjøpes i kosherutsalget. Denne lille butikken holder til i samfunnshuset vårt i Bergstien 13, og er åpen på onsdager fra kl. 15.00 til kl. 19.00. Om sommeren og i ferier kan det være reduserte åpningstider, se DMTs nettside eller ta kontakt med menighetens administrasjon for detaljer.

Det er ellers flere muligheter for enkel matlaging på egen hånd. Kosher fisk kan kjøpes i alle butikker. Engangsgriller er også bredt tilgjengelig, og tillatt brukt i de fleste parker og uteområder. Dersom en leier en hytte, vil denne vanligvis komme med et fullt utstyrt kjøkken. Dette kjøkkenet er selvsagt ikke kosher, men dersom man tar med en kjele hjemmefra kan denne brukes på kokeplatene. Engangsbestikk og servise fås kjøpt i de fleste matvarebutikker og kan brukes.

### **Hva kan spises i frokostbuffeten på et vanlig norsk hotell?**

All ren fruktjus er kosher, de fleste hoteller tilbyr appelsin- og eplejus. Kaffe og te er også tillatt. Knekkebrød av merket Wasa er kosher, og svært vanlig på de fleste hoteller. Frokostblandinger fra Kellogg's er også kosher. Melk, smør og honning og kaldrøkt laks er tillatt. Alle ferske grønnsaker bortsett fra løk kan spises. Hotellets tallerkener og bestikk kan brukes til kald mat. Kokte egg kan spises hvis de er kokt i en dampbeholder i en gryte som kun brukes til dette. De aller fleste norske hoteller koker egg på denne måten.



## Halakhic considerations

We follow accepted halakhic principles for approval and inspection of food-production facilities. In some cases, there exist different approach among rabbis. In these cases we have follow these decisions/halackic rulings:

### Milk

We accept chalav akum based on Rabbi Mosher Feinstein's ruling.

### Cheese

Only cheeses produced with a mashgiach present at the production is kosher, even if the rennet in a cheese is fully vegetarian.

### Bread

We accept bread that is not Pat Israel, i.e. bread that is baked by non-Jews.

### E 120

We accept the additive E 120 based on halackic rulings of recocknised Rabbinical authorities (some rabbis don't approve this additive).

### Symbols used in the list

M = Dairy

M\* = The products doesn't contain milk but is produces in a production line also used for dairy products. Should not be eaten together with meat/meat-products. No waiting after meat-based meal is required.

P = Parve



## **A guide for tourists who wants a kosher stay in Norway**

The products that appear in this list are available in most convenience stores and supermarkets. Most of these products are not marked as kosher. You are dependent on the list to be able to identify the kosher-approved products.

Kosher meat, cheese and other special products are available in the kosher-shop in The Jewish Community, Bergstien 13, Oslo. However, the kosher-shop has limited opening hours. Presently the shop is open Wednesdays from 15.00 to 19.00. During summer and other vacation seasons, opening hours can be further limited.

If you cook your own food, there are many ways to live kosher. You can buy kosher fish in virtually all supermarkets. Disposable grills are widely available, though you should always check if it is permitted to use grills in parks or other in public areas. If you hire a cabin, there will very often be a small kitchen in the cabin. Such a kitchen is obviously not kosher. Still, if you bring your own pot or frying pan, such equipment can be used on the Stovetop. Disposable plates and cutlery are available in all supermarkets.

What can you eat at the breakfast buffet that most hotels in Norway serve? All not-mixed fruit juices i.e. pressed fresh fruits (for example orange-juice or apple-juice) are kosher. Coffee and tea are kosher. Swedish crackers ("knekkebrød") from WASA are kosher and you find them in the breakfast buffet in most Norwegian hotels. Cereals from Kellogg's are also kosher. Milk, butter, honey and smoked salmon are all kosher. All fresh vegetables besides onion can also be eaten. The hotels plates and cutlery can only be used for cold food. Boiled eggs can only be eaten if they are cooked in a steamer in a pot that is exclusively used for this purpose. Most Norwegian hotels boil eggs this way.



## מדריך הלכתי לרשימת הכשרות

כל המוצרים ברשימת הכשרות נבדקו על ידינו או שהם נבדקו ע"י רבנות מוסמכת אחרת בעולם. רוב המוצרים מיוצרים בנורבגיה ואנחנו נמצאים בקשר עם המפעלים ומקיימים ביקורים בפסי הייצור לפי הצורך.

הרשימה לא מחסה את כל החומרות בכשרות וניתן לראות במוצרים ככשרים בכשרות 'רגילה'. מי שמעוניין לשמור ע"פ סטנדרטים מחמירים יותר צריך להמנע מהמוצרים שאינם ע"פ כללי הכשרות שהוא נוהג. לדוגמה- מי שמקפיד יותר בעניין חלב עכו"ם צריך להמנע מכל המוצרים החלביים ברשימה (שמסומנים בM).

### חלב

אנו מאשרים מוצרי חלב על פי פסק הדין של הרב משה פיינשטיין זצ"ל.

### גבינה

רק גבינות המיוצרות עם משגיח הן כשרות, גם אם הרנט בגבינה היא צמחית. מצד שני גבינות רכות מאושרות ללא השגחה.

### לחם

אנחנו מאשרים פת פלטר (לחם שנאפה ע"י גוי במאפיה).

### E 120 - קרמין

אנו מאשרים את צבע המאכל קרמין (E 120) על פי הפסיקות ההלכתיות המתירות את צבע המאכל.

כל המוצרים מסומנים כפרווה (P) או כחלביים (M). מוצרים בחזקת חלבי מסומנים ב-M\*.

## מדריך לתירים בנורבגיה

המוצרים המופיעים ברשימה זו זמינים ברוב חנויות הנוחות והסופרמרקטים. רוב המוצרים אינם מסומנים ככשרים. על האריזות ולכן תצטרכו למצוא את המוצרים ברשימה הזאת. בשר כשרות, גבינות ומוצרים מיוחדים אחרים זמינים בחנות הכשר בקהילה היהודית, רחוב ברגסטיאן 13, אוסלו. החנות פתוחה רק מספר מצומצם של שעות בשבוע. כיום החנות פתוחה בימי שלישי וחמישי מ 15.00 עד 19.00, במהלך הקיץ ועונות נופש אחרות, שעות הפתיחה יכולות להיות מוגבלות אף יותר. ניתן לשלוח דוא"ל ל [adm@dmf.oslo.no](mailto:adm@dmf.oslo.no) כדי להתעדכן בשעות הפתיחה.

אם אתם לנים בדירה/בביתה עם מטבח ויש לכם כלי מטבח כשרים יש לכם אפשרויות רבות וזמינות בכל רחבי נורבגיה. ניתן גם כן לקנות גריל חד פעמי כמעט בכל מקום ולהשתמש במקומות המועדים לכך. דגים כשרים אפשר להשיג בכל סופרמרקט. צלחות וסכו"ם חד פעמי פנויה זמינים בכל הסופרמרקטים.

**ארוחת בוקר במלון.** כל המיצים הטבעיים ללא ענבים הם כשרים. קפה ותה כשרים. קרקרים שוודים ("knekkebrød") WASA כשרים וניתן למצוא אותם במזנון ארוחת בוקר ברוב המלונות הנורבגיים. הקורנפלקס ודגני הבוקר של קלוגיס כשרים. חלב, חמאה, דבש וסלמון מעושן הם כולם כשרים. ניתן לאכול ירקות טריים למעט בצל. ניתן להשתמש בצלחות וסכו"ם של המלון למזון קר בלבד. ביצים קשות ניתן לאכול אם הם מבושלים בתוך כלי קיטור ייעודי (ולא בסיר רגיל), ברוב בתי המלון בנורבגיה מבשלים ביצים בצורה זו.



# BAKEVARER

## Bread and Bakery goods

### מאפים

15	<b>Bakerier</b>	Bakeries	מאפיות
16-17	<b>Brød og rundstykker</b>	Bread and rolls	לחם ולחמניות
18-19	<b>Kaker og boller</b>	Cakes	עוגות
20-21	<b>Kjeks</b>	Cookies and crackers –	עוגיות וקרקרים
22-23	<b>Knekkebrød og flatbrød</b>	Crisp bread	מציות
24	<b>Lomper og lefser</b>		



## Bakerier

### מאפיות Bakeries

Godt brød



Alle brød, hviteboller, rosinboller, rundstykker og skillingsboller (uten vaniljekrem). P

*All breads*

Alle boller som inneholder vaniljekrem M

Nøttekake og mandelmakroner P

Alle andre kaker M

*All other cakes*

**Pizza og andre bakevarer med ost er ikke kosher.**

*Pizza and other products with cheese on top are not kosher!*

Åpent bakeri



åpent bakeri

**Quiche, sandwich, toast, grissini og marshmallows er ikke kosher**

*The above mentioned product are not kosher!*

Alle brød *All breads* P

Alle boller, croissant og kaker M

*All bun, croissant and cakes*

Ønsker man å bestille kake, tar man kontakt med Åpent Bakeri sentralt på telefon 22049667 og snakker med en konditor for å bestille. **Merk at kakene må være uten gelatin.**



## Brød og rundstykker

### Bread and rolls לחם ולחמניות



**Bakehuset**  
Bakehuset

Alle brød som ikke inneholder melk er kosher.

*All breads and baguettes without milk are kosher are kosher.*

*The following breads contain milk and are not kosher- **Bakerns ferske loff , Møllhausens spiralloff.***

Alle andre typer brød P

Alle typer baguetter P

Alle typer rundstykker og småbrød P  
som ikke inneholder melk

*All rolls without milk or cheese are kosher.*

**Grove frokostbrød, ostebriks, ostehorn, osterundstykker, MB ostebrød, pizzastykke og MN osteflute er ikke kosher.**

*The above mentioned roles contain milk and are not kosher!*

Alle pølse- og hamburgerbrød P

*All hotdog- and burger rolls*



**Pågen**

Alle brød

P

*All breads*



**First Price**

Loff

P

Kneipp

P



**Euroshopper**

Loff

P

Kneipp

P





Hatting



Polarbrød

Grove Rundstykker	P
Møllehjul	P
Havrestykker	P
Håndværker m/solsikkekerner	P
Håndværker m/gresskarkerner	P
Hvitløksbaguetter- alle typer /all types	M
Bagels - alle typer /all types	P
Pita - alle typer /all types	P
Veggen Spelt	P
Veggen Fuldkorn	P
Stenovnsbagte Rundstykker	P
Gourmetstykker	P
Rustikke Håndverkere	P
Franske Hotdogbrød	P
Pølse og hamburgerbrød / Alle typer	P
Hotdog and hamburger bread / all types	

Alle sorter  
All types

P



Santa Maria

Mexican Pita

P

**Kaker og boller** *Cakes עוגות**Almondy***Almondy**

Mandelkake med mørk sjokolade	M
Mandelkake med daim	M
Mandelkake	M
Mandelkake med Snickers	M

**Bakehuset**  
Bakehuset**Hvetebakst****Buns/Cakes**

Hveteboller 8 pk	M *
Rosinboller 8 pk	M *
Kanelboller 8 pk	M *
Sjokoladeboller 8 pk	M
Rosinboller 8 pk	M *
Ferske Boller 8 pk	M *
Martin Nordby Hveteboller 8 pk	M *
Martin Nordby Rosinboller 8 pk	M *
Fobetron 6 pk	M
Vaniljeboller 6 pk	M *
Skolebrød	M
Solskinnsboller	M
Skillingsboller	M *
Sommerbolle	M
Ferske Skolebrød	M

Ferske Sommerbolle	M
Molde Bakeri Hvetebolle	M *
Molde Bakeri Rosinbolle	M *
Hvetestang	M
Julekake, rund 450 g	M *
Ekte julekake 750 g	M
Vørterkake	M *
Molde Bakeri Stor hvetebolle m/egg	M *
Molde Bakeri Stor rosinbolle m/egg	M *
Hvetekaker 4 pk	M *
Frokostbrød 4 pk	M *
Julebrød	M *
Sirupskaker	M *
Melkekake	M *
Brennåsen 12 øres	M
Purker	M
Kanelstang	M *
Martin Nordby Hvetebolle	M *

**Kaker Cakes (Bakers Conditori)**

Suksessterte	M
Bamsekake	M
Sjokoladecake	M

**Marsipan Valnøtt, Marsipan Syltetøy, Jordbærgelé, Jordbærgelécake, Ostekake, Marsipan Lugano, Sjokolademousse, Cappuccinokake, Marsipanvanilje og Bløtkake Syltetøy er ikke kosher (Not kosher!)**

**Wienervarer**

Alle wienervarer er kosher  
Wienerstang med makron



## DELICATO

### Delicato

#### Store kaker:

Fransk sjokoladecake M

Mandelkake M

Mandeltofféekake M

Toscanakake M

Sacherkake M

#### Kokosboller:

Kokosbolle M

Kokosrakter M

#### Biter:

Scherbakelse M

Kinuskibakelse M

Sitronbiskvi lyx M

Biskvi lyx M

Tosca lyx M

Mazarin M

Delicatobolle P

Beskvi M

Arraksbolle M

Punch M

Crisp M

Nøttepunch M

Havrekokos M

Havrekokos uten sukker M

Sitronkake uten sukker M

Delicatobolle uten sukker M



### Findus

Kanelboller P

Wienerbrød M

Solskinnsboller M

Pain au Chocolat M

Nøtteroser M



### Pågen

Gifler kanel M

Kanelboller P



## Kjeks

### Cookies and crackers עוגיות

#### וקרקרים



#### Oreo

Oreo Original	P
Mini	P
Oreo Dobbel	P
Oreo Crispy & Thin	P



#### Sætre

Ballerina Blåbærlykke	P
Ballerina Doble Sjøkokkjeks	M
Ballerina Melkesjoko	M
Ballerina Original (Nougat)	M
Ballerina Duo	M
Bixit Original	P
Bixit Sjøkolade	M
Bixit Fullkornsbar Blåbær	P
Bixit Turbar Sjøkolade	M
Bixit Havrebar mandler og sjokolade	M
Bixit Havrebar Blåbær og Tranebær	M
Bokstavkjeks Original	P
Café Bakeriet Bare Bær	P
Café Bakeriet Lys Sjøkoladetrio	M

Café Bakeriet Skogsbærdrøm	M
Café Bakeriet Sjøkoladeterapi	M
Cremekjeks Sitron	P
Crispo melkesjøkoladekjeks	M
Digestive	P
Sætres Figurpepperkaker	M
Gjende Original	P
Gjende Sjøkolade	M
Gjende Eventyrkjeks	P
Gullvafler dobbeltvafler Vanilje	P
Gullvafler sitron	P
Ingefærnetter	P
Kaptein	P
Mariekjeks	P
Mokka og melkesjøkoladekjeks	M
Pepita	P
Per	P
Pepperkaker	M
Safari Sjøkoladecookies	M
Safari Cookies Original	M
Sjøkoringer	M
Sætres Beste Pepparkaker	P
Sætres Beste Fine Rugkjeks	P
Sætres Beste Sprø Saltkjeks	P
Sætres Beste Tynne Speltkjeks	P
Sætres Sjøkoladeruter	M
Tom & Jerry	P



crème de  
**Pirouline**

**Pirouline**

Chocolate Wafer Rolls	M
Mint Wafer Rolls	M
<b>Pirouluxe:</b>	
Wafer Rolls	M



**Kavli**

Fullkorn hvetekjeks	P
Fullkorn rugkjeks med sesamfrø	P
LazyTown kjeks	P
Sibas havrekjeks	P



**Royal Dansk**

Alle sorter	M
<i>All types</i>	

PRODUCT OF SCOTLAND  
**Walkers**  
-- ESTABLISHED 1898 --

**Walkers**

Alle sorter med OU-merke	M
<i>All types marked OU</i>	



**Nyåkers**

Pepparkakor	P
Havreflarn	P
Makalös	P
Pralinkakor	M



**IKEA**

Sötsak Dammsugare	M
Kakor chokladflarn	M
Kakor hallon	P
Kakor havreflarn	M
Sötsak kakaoboll	M
Pepparkakor	P



## Knekkebrød og flatbrød

### Crisp bread- מציות

**GG<sup>®</sup>**

**GG Unique Fiber**

Alle typer P



**Kavli**

Kavli rug knekkebrød P

Kavli 5-korn knekkebrød P

Korni flatbrød P

Korni flatbrød kuvert P

Oreo Sjokoladetrasket M



**Pågen**

Krisprolls kardemumma P

Krisprolls naturell P



**Ryvita**

Multi-Grain P

Fullkornsrug P

Sesam (OU) P



**Sætre**

Fiberrik Solsikkekerner P

Bruschetta Havsalt og Olivenolje P

Bruschetta Hvitløk og Olivenolje P

Fiberrik Tranebaer & Blåbær P

Frokost Crackers P

Kornmo Original P

Kornmo Knekkebrød Havre og  
solsikke P

Kornmo Knekkebrød Urter og P

Havsalt

Kaptein P

Start P

Sætres Beste Salinas P

Sætres Beste Sprø Saltkjeks P

Sætres Beste Tynne Speltkjeks P

Sætres Beste Tynne Rugknekkebrød P

Sætres Beste Tynne Speltknekkebrød P

Sætres 5 beste til ost P

Tapini hvitløk og basilikum P



### Wasa

Alle Wasa-knekkebrød er kosher, bortsett fra Wasa Sandwich og Ideal flatbrød.

*All Wasa Crispbreads are kosher, except Wasa Sandwich and Ideal flatbrød!*

Rågi		P
Husman		P
Sport		P
Frukost Fullkorn		P
Frukost		P
Sport +		P
Delikatess Sesam		P
Fiber Plus		P
<b>Havre</b>	<b>obs!</b>	<b>M</b>
Break		P
Multigrain		P
Solruta Sesam		P
Solruta Spelt		P
Solruta Quinao & Kuttet Rug		P
Ekologisk Fullkornknäcke		P
Gluten & Laktosfritt		P
FavoRice Naturell		P
FavoRice Original		P
FavoRice Popcorn		P
Crosties		M
Frukost Skorpa		P
Fullkorn Skorpa		P
Rugsprø Original		P
Rugsprø Havre		P



### Riskaker

Alle typer riskaker, fra alle produsenter, er kosher, bortsett fra dem som inneholder ost.

*All types rice-cakes, are kosher, except those that contain cheese.*



## Lomper og Lefser



### Ola-Lompa

Ekte potetkaker	P
Ola-lefser	P
Store lomper	P
Vikinglomper	P



### Aulie Lompebakeri

Julelefser	P
Lefserull	P
Lomper	P
Speltlomper	P
Store lomper	P
Potetlefser	P



### Finstad

Kuvertlefser	P
Grillomper	P
Lomper	P
Speltlomper	P



### Lompehuset

Potetlomper	P
-------------	---








# BAKEARTIKLER

Baking ingredients

מוצרי אפיה



Bakepulver, alle sorter <i>Baking powder, all types</i>	P	 <b>Dansukker</b>		
Gjær, tørr og fersk <i>Yeast, dry and fresh</i>	P		Melis med sjokoladesmak	P
Honning, alle sorter ren honning <i>Honey, all types pure honey</i>	P		Fruktose	P
Kakaopulver, alle sorter <i>Cocoa powder, all types</i>	P		Gelesukker	P
Kokos, alle sorter <i>Coconut, all types</i>	P		Norsk Lys Sirup	P
Mel, alle typer <i>Flour, all types</i>	P		Sukker, alle sorter uten farge- eller smakstilsetning <i>Sugar, all types without colour- or taste additives</i>	P
Natron, alle typer <i>Natron, all types</i>	P		Syltesukker	P
Nøtter, alle naturlige eller som kun er tilsatt salt og vegetabilsk olje <i>Nuts, all natural or with salt and/or vegetable oil as only additives</i>	P	 <b>Eldorado</b>		
Potetmel, alle sorter <i>Potato flour, all types</i>	P		Lys Sirup	P
Presset sitron uten tilsetningsstoffer <i>Lemon juice without additives</i>	P		Mørk Sirup	P
Rosiner, alle sorter <i>Raisins, all types</i>	P	 <b>Findus</b>		
Sukker, alle sorter uten fargetilsetning <i>Sugar, all types without colour-additives</i>	P		Smørdeig/Butterdeig	P



Freia

Apsikat	P
Bakepulver	P
Bakekakao	P
Brown sugar sprinkles	P
Dinosaurstrøssel	M
Dronningsjokolade Dråper	M *
Flerfarget strøssel	P
Hakkete mandler	P
Hjertestrøssel	M
Lys kokesjokolade	M
Takefyll rom	P
Takefyll vanilje	P
Takepynt - appelsinstrøssel	P
Takepynt - krokan	M
Kokesjokolade 70 %	M *
Makronfyll	P
Mandelskiver	P
Non Stop strøssel	M *
Pyntegelé, grønn	P
Pyntegelé, rød	P
Sjokoladedekor – Blonder	M *

Sjokoladedekor – Bokstaver og tall	M *
Sjokoladedekor - Hjerter	M
Sommerfuglstrøssel	P
Sukat	P
Vaniljesukker	P



Tine

Nå Paibunn	P
Piano romkrem	M
Piano vaniljekrem	M
Piano vaniljesaus	M
Piano vaniljesaus Fyldig	M
Piano kakekrem med romsmak	M
Kremtopp	M

**Piano vaniljesaus uten, er ikke kosher.**

*Piano vaniljesaus uten, is not kosher!*



Idun

Takefyll med romsmak	P
Takefyll med vaniljesmak	M
Karamellfudge	M
Regnbuefudge	P
Sjokohjerter	M
Sjokosmell	M



**Odense**

Bløt nougat	M
Ekte marsipan	P
Fest & Figur marsipan	P
Figurmarsipan	P
Hvit sjokolade	M
Kransekakemasse	P
Marsipanlokk	P
Mørk sjokolade 56 %	P
Mørk sjokolade 70 %	P
Marsipan – uten tilsatt sukker	P
Nougatsaus	M
Sjokoladesaus	M



**Dr. Oetker**

Appelsinskall	P
Natron	P
Sukat	P
Hakkede mandler	P

Mandelflak	P
Vaniljesukker med ekte Bourbonvanilje	P
Vaniljestang	P

**Pals**

Ekstra hvit overtrekksmarsipan	P
Figurmarsipan hvit	P
Fyrstekakemasse ekstra	P
Konditormarsipan hvit	P
Kransekakemasse continental - brun	P
Kransekakemasse brun	P
Kransekakemasse hvit	P
Overtrekksmarsipan continental	P
Overtrekksmarsipan gul	P
Overtrekksmarsipan grønn	P
Overtrekksmarsipan hvit	P
Overtrekksmarsipan oransje	P
Overtrekksmarsipan rosa	P
Overtrekksmarsipan rød	P
Wienerfyllmasse	P



Toro

Fine rundstykker	P	Brownie Cookies	P
Grove rundstykker	P	Brownies	P
Havrebrød	P	Eplekake	P
Knekkebrød	P	Hveteboller	P
Scones	M	Krydderkake	M
Crème brûlée	M	Lapper Sveler	M
Glutenfrie Brownies	M	Lyse muffins	M
Glutenfrie Pannekaker	M	Marengs Pavlova	P
Glutenfritt fiberrikt brød	P	Pannekaker	M
Glutenfri fin kakemiks	P	Sjokoladefondant	P
Glutenfri grov melblanding	P	Sjokoladeglasur	P
Glutenfri havrebrød	P	Sjokoladekake	P
Glutenfri knekkebrød	P	Sjokolademuffins	P
Glutenfri lys melblanding	P	Vafler	M
Glutenfri vafler	M		
Bakemiks til Gulrotkake	M		
Glasurmiks til Ostekrem	P		
Grove Pannekaker	M		
Grove Vafler	M		
Bakemiks til Bløtkake	M		



AT / Baby food / מזון לתינוקות



# BABYMAT

Baby food  
מזון לתינוקות



**Semper**

Spiseklar grøt med pære & sviske	P
Spiseklar grøt med youghert, eple og pære	M
Melkefri grøt med mais og banan	P
Havregrøt mild & naturell	M
Spiseklar barnegrøt med pære & Aprikos	P
Spiseklar barnegrøt med eple & Fersken	M
Spiseklar barnegrøt med blåbaer & eple	P
Spiseklar barnegrøt med pære & mango	P
Spiseklar barnegrøt med jordbær & banan	P
Fruktgrøt med pære & banan	M
Fullkornsgrøt med frukt og yoghurt	M
Fullkornsgrøt med frukt	M
Spiseklar mellommåltids velling	M
Spiseklar havrevelling	M

Smoothie tropisk med eple & mango	P
Smoothie sommer	P
Fruktmums fersken	P
Green smoothie med mango, gulrot, eple og mynte	P
Green smoothie med pære, avokado & lime	P
Green smoothie med eple, gulrot, appelsin & ingefær	P



# IS & DESSERT

Ice cream and dessert

קינוחים וגלידות

33	Dessert	Dessert	קינוחים
34-41	Iskrem	Ice cream	גלידות





## Dessert

### Desserts מנות אחרונות



#### Tine

Piano gelé med jordbærsmak	P
Piano gelé med bringebærsmak	P
Piano karamellpudding	M
Piano mandelpudding	M
Piano mørk sjokoladepudding	M
Piano premium crème brûlée	M
Piano sjokoladepudding	M

**Piano sjokoladepudding med vaniljesaus er ikke kosher** *Sjokoladepudding med vaniljesaus is not kosher!*

Piano bringebærsaus	P
Piano romkrem	M
Piano vaniljekrem	M
Piano vaniljesaus	M

**Piano vaniljesaus uten, er ikke kosher.** *Piano vaniljesaus uten, is not kosher!*

Piano Duo yoghurt nøttestoffe og sjokocrisp	M
Piano Duo yoghurt sjokolade og sjokocrisp	M
Piano riskrem med bringebærsaus	M



#### Freia

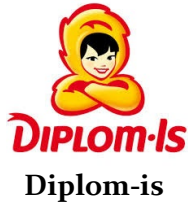
Cappuccinotopping	
Dessertsaus jordbær	P
Dessertsaus bringebær	P
Dessertsjokolade	M
Karamellpudding	M
Karamelltopping	P
Mandelkjernepudding	P
Melkesjokoladepudding	M
Sjokolademousse med Daim	M
Sjokolademousse med Melkesjokoladebiter	M
Sjokoladepudding	M *
Sjokoladetopping	P
Sjokoladetopping stivner på isen	M *
Smiltopping	M
Vaniljesaus instant	P
Vaniljesaus koke	P

**Alle typer gelé er ikke kosher** *All types of Gelé are not kosher!*



#### Toro

Fruktsuppe	P
------------	---

**ISKREM**Ice cream – גלידות**Småis:***Ice creams/lollies:*

BRAINCOOLER	P
DREAM GRESK BRINGEBÆR	M
DREAM GRESK SITRON	M
DØLA-IS SOLBÆR & SJOKOLADE,	M
ØKOLOGISK	
FRI KRONEIS	M
FROZEN BRAINCOOLER	P
FRUITERO BRINGEBÆR &	P
JORDBÆR	
FRUITERO MANGO	P
GIGANT ORIGINAL	M
GULLPINNE	M
HELINOR	M
JORDBÆR KUVERT	M
KRONE-IS JORDBÆR	M
KRONE-IS SJOKOLADESMÅK	M
LETTIS VANILJE	M
LETTIS VANILJE	M
LION KING SIZE	M
LOHILO Salted Caramel Bar	M
LOLLIPOP	P
LOLLIPOP GOES CRAZY	M
LOLLIPOP SPINN	P
MINI- PIA JORDBÆR	M

PIN-UP	M
ROYAL BRINGEBÆR	
ROYAL HJERTE	M
ROYAL JORDBÆR	M
ROYAL LAKRIS	M
ROYAL MANDEL	M
ROYAL MØRK	M
ROYAL PISTASJ	M
ROYAL SALT KARAMELL	M
ROYAL TRIPPEL	M
SANDWICH ORIGINAL	M
SMELTIS SJOKOLADE	M
SNICKERS	M
SOL - IS	M
TIP TOP BÅTIS	M
VANILJESTANG	M
WANTED BROWNIES & CAMEL	M
WANTED SALTY CAMEL	M

**Literis i butikk:***Ice cream in liter-boxes sold in shops:*

DREAM CAMEL & BROWNIE	M
BLAST	
DREAM CHOCOLATE CHIP	M
COOKIE DOUGH	
DREAM LEMON & LIME SPLASH	M
DREAM REAL BELGIAN	M
CHOCOLATE	
DREAM SORBET BRINGEBÆR	P
DREAM SORBET MANGO	P
DREAM STRAWBERRY SPLASH	M
DREAM VANILLA BEAN	M
DREAM VANILLA BEAN	M



DØLA-IS BAKTE EPLER OG KARAMELLISERTE MANDLER	M	WANTED DOUGLAS "COOKIE DOUGH" VANILLA	M
DØLA-IS BLÅBÆRPAI	M	WANTED FRANZ "DER GROßMEISTER" CHOCO CUPS	M
DØLA-IS OSTEKAKE MED BRINGEBÆR	M	WANTED PIA 'NUTTY' BUTTYLICIOUS	M
DØLA-IS RØMME OG JORDBÆR	M	WANTED SALTY "2FACE-SAILOR" CAMEL	M
DØLA-IS SOLBÆR OG SJOKOLADE	M	WANTED SALTY "ALOTTA" LICORICE	M
DØLA-IS ØKOLOGISK VANILJEIS	M		
FAVORITTER BRAINCOOLER	P		
FAVORITTER SJOKOMELK	M		
FRI LAKTOSEFRI VANILJEIS	M		
FRUITERO BRINGEBÆR & JORDBÆR	M	<b>Iskaker, desserter og tilbehør fra butikk:</b>	
FRUITERO MANGO	M	<i>Ice cream cakes, desserts and accessories:</i>	
KROKAN	M	FAVORITTER FRA ISBAREN	P
LAKTOSEFRI VANILJEIS	M	VAFFELKJEKS	
M/SJOKOLADEBITER	M	FLUFFY COCO KOKOSBOLLER 4pk	P
LETT KARAMELL	M	<b>Kuleis fra isbar/Storhusholdning</b>	
LETT VANILJE	M	<i>Ice cream from ice-cream parlours/Industrial housekeeping:</i>	
MINI- PIA JORDBÆR	M		
ROYAL APPELSIN & SJOKOLADE	M	DIPLOM-IS APPELSIN & SJOKOLADE	M
ROYAL CRÈME BRÛLÉE	M		
ROYAL KAFFE MOCCA	M	DIPLOM-IS BRAINCOOLER	P
ROYAL PISTASJ	M	DIPLOM-IS BRINGEBÆR SORBET	P
ROYAL SJOKOLADE	M	DIPLOM-IS BRINGEBÆRLAKRIS	M
ROYAL SKOGSBÆR & SJOKOLADE	M	DIPLOM-IS BROWNIES OG KARAMELL	M
ROYAL VANILJE FRA MADAGASKAR	M		
TRESS	M	DIPLOM-IS CAPPUCCINO	M
VANILJE	M	DIPLOM-IS CHAI'N COOKIES	M
WANTED BILLYBOB	M	DIPLOM-IS ELIAS	P
"BUTTERNUTTER" PECAN	M	DIPLOM-IS GAMMELDAGS VANILJE	M
WANTED CHUCK "CALYPSO BOY" COCO	M	DIPLOM-IS JORDBÆR	M
		DIPLOM-IS JORDBÆR & PEPPER	M
		DIPLOM-IS KARAMELL	M



DIPLOM-IS KOKOS & HOT MANGO	M
DIPLOM-IS KOKOS & HOT MANGO	M
DIPLOM-IS KROKAN	M
DIPLOM-IS LEMON 'N LIME	P
SORBET	
DIPLOM-IS LOLLIPOP ORIGINAL	P
DIPLOM-IS MANGOSORBET	P
DIPLOM-IS NUGATTI	M
DIPLOM-IS PISTASJ	M
DIPLOM-IS POPCORN & SALT	M
KARAMELL	
DIPLOM-IS ROM ROSIN	M
DIPLOM-IS SALT KARAMELL	M
DIPLOM-IS SALT LAKRIS	M
DIPLOM-IS SIRKUS	M
DIPLOM-IS SITRON	M
DIPLOM-IS SJOKOLADE	M
DIPLOM-IS SOLBÆRSPLITT	M
FRI Vanilje	M
LAKTOSEFRI VANILJEIS	M

**Softis og milkshake:**

*Soft-ice and milkshakes:*

Milkshake	M
Softis med vaniljesmak	M



**Småis:**

*Ice creams/lollies:*

Båt Is	M
Big Deal	M
Crème Cappuccino	M
Crème Mandel	M
Crème Melkesjokolade	M
Crème Pasjonsfrukt & Sitron	M
Crème Premium Nougat	M

**Crème Premium Karamell er ikke kosher**

**Crème Premium Karamell is not kosher!**

**Dyreparken er ikke kosher**

**Dyreparken is not kosher!**

Daim Balltop	M
DUGG Sorbet Eple & Appelsin	P
DUGG Yoghurtis Bringebær & Jordbær	M
Friskis Appelsin/Jordbær	M
Friskis Fruktblanding	P
Friskis Mini Mango & Banan	M
Friskis Sorbet	M
Isabella Vanilje	M
Japp	M
Krone is Appelsin	M
Krone Is Jordbær	M
Krone Is NonStop	M
Krone Is OREO	M

Krone Is Peanøtt	M
Krone Is Sjokolade	M
Krone is Vegan	P
Sandwich	M
Sandwich Cookie	M
Snackis	M
Soft Shake Jordbær	M
Soft Shake Sjokolade	M
Solo	P
Vaniljepinne	M

**OBS!**  
*Crème Premium Karamell og Dyreparken er ikke kosher!!!*  
 Not kosher!

**Iskaker:**

*Ice-cream cakes:*

Anita Iskake Jubileum Hesteko	M
Annabelle Iskake Jubileum	M
Herlighet! Iskake	M

**Riskrem Iskake er ikke kosher**

**Riskrem Iskake is not kosher**

**Nordens Beste Iskake er ikke kosher**

**Nordens Beste Iskake is not kosher**



**Dessertis:**

*Desserts:*

Crème Jubileum Bjørnebær/Eggelikør M

Crème Jubileum Vanilje M

**DUGG Sorbet Bringebær er ikke kosher**

*DUGG Sorbet Bringebær is not kosher!*

DUGG Sorbet Mango P

DUGG Sorbet Sitron P

DUGG Vegansk Kokos-is P

DUGG Yoghurtis Jordbær M

DUGG Yoghurtis Sjokolade M

Easy Vanilje M

Inspira Kirsebæris M

**Inspira Lakrisis er ikke kosher**

*Inspira Lakrisis is not kosher!*

Inspira Lys Sjokoladeis M

Inspira mørk Sjokoladeis M

Inspira Peanøttis M

Inspira Vaniljeis M

Is-Kjeks P

OREO Dessert M

Sakte Kjærna Guava med Pasjonfrukt M

Sakte Kjærna Salt karamell med M

pekannøtter

Sakte Kjærna Sjokolade med hint av M

chili

Sakte Kjærna Vanilje med cookie M

dough

**Sjokolatte Sjokoladesmak er ikke kosher**

*Sjokolatte Sjokoladesmak is not kosher!*

Sjokolatte Vaniljesmak M

Sørlandsis Krokan M

Sørlandsis Pistasj M

Sørlandsis Vanilje

M

**Sørlandsis Tricolor er ikke kosher**

*Sørlandsis Tricolor is not kosher!*

**OBS!**

**Sørlandsis Tricolor er ikke kosher**

*Not kosher!*



**ISBAR- OG**

**STORHUSHOLDNINGSPRODUKTER**

*IC-CREAM PARLOUR PRODUCTS*

**Kuleis:**

Banan Sjokolade M

Cappuccino M

Cookie Dough M

Daim Is M

Grønn Te M

Jordbær M

Kokos M

**Lakris er ikke kosher**

*Lakris is not kosher!*

Laktosefri Vaniljeis M

Mandelkrokan M

Mint M

Monster M

NonStop M

Nøtteblanding M

OREO M

Peanøtt Karamell M

Pistasj M

Salt Karamell M



Sitron	M	<b>Milkshake og softis:</b>	
Sjokolade	M	<i>Milkshakes and soft-ice:</i>	
Sorbet Appelsin	M	Softis	M
<i>Sorbet bringebær er ikke kosher</i>		Milk Shake	M
<i>Sorbet bringebær is not kosher!</i>			
Sorbet Friskis	P	<b>Kjeks:</b>	
<i>Sorbet jordbær er ikke kosher</i>		<i>Biscuits/cookies:</i>	
<i>Sorbet jordbær is not kosher!</i>		Krumkaker maxi	M
Sorbet Mango	P	Krumkaker store (10940)	M
Sorbet Sitron	P	Krumkaker små (10941)	M
Standard Jordbær	M	Krumkaker Tivoli (10643)	M
Standard Pistasj	M	Softiskjeks	M
Standard Sjokolade	M	Stjerne vaffelskål	M
Standard Vanilje	M		
Vanilje	M		
<b>Gelato Italiano og Sorbetto Italiano:</b>		<b>Storhusholdning: Iskakestykker, isbrød og iskakebunner og håndpyntede iskaker</b>	
Gelato Italiano Caramel	M	<i>Industrial housekeeping: Ice-cream cakes etc.</i>	
Gelato Italiano Gianduia	M	Mini Daim	M
Gelato Italiano Mou	M	Yoghurt-Is stykke Vanilje	M
Gelato Italiano Cioccolato	M	Isbrød Vanilje og Iskakebunn Vanilje	M
Gelato Italiano Cappuccino	M	Isbombe Jubileums-Is	M
Gelato Italiano Pannacotta	M	Charlotte Iskake Vanilje	M
Gelato Italiano Menta	M	Charlotte Iskake Jordbær	M
Gelato Italiano Nocciola	M	Charlotte Iskake Krokan	M
Gelato Italiano Pistachio	M	Rokokkodame Jubileums-Is	M
<i>Sorbetto Italiano Lampon, Gelato Italiano Limonchello, Tiramisu og Frutto della Passione er ikke kosher.</i>			
<i>Sorbetto Italiano Lampon, Gelato Italiano Limonchello, Tiramisu and Frutto della Passione are not kosher!</i>			



**Bella Italia**

**I isbar:**

*In ice cream parlours:*

Gelato Banana	M
Gelato Caffè	M
Gelato Caramello	M
Gelato Cioccomenta	M
Gelato Cioccolato	M
Gelato Cocco	M
Gelato Fragola	M
Gelato Liquirizia	M
Gelato Mascarpone	M
Gelato Nocciola	M
Gelato Panna Cotta	M
Gelato Pistacchio	M
Gelato Stracciatella	M
Gelato Tiramisù	M
Gelato Vaniglia	M
Gelato Zabaglione	M
Tartufo	M
Cocco	M



**Ben & Jerry's**

De fleste typer er KOF-K-stemplet  
*Most types are marked with KOF-K* M



**Häagen-Dazs**

De fleste typer er OU-stemplet  
*Most types are OU-marked* M



**Literis i butikk:**

*Ice cream in liter-boxes sold in shops:*

MÖVENPICK MAPLE WALNUT	M
MÖVENPICK SWISS CHOCOLATE	M
MÖVENPICK VANILLA	M
MÖVENPICK CARMELITA	M
MÖVENPICK STRAWBERRY	M
MÖVENPICK DOUBLE CREAM AND STRAWBERRY LIMITED EDITITON	M
MÖVENPICK PISTACHIO	M
MÖVENPICK FOREST FRUITS - Laktosefri	M
MÖVENPICK EXOTIC FRUITS - Laktosefri	M

**I isbar:**

*From ice-cream parlours:*  
Alle typer M





**Choice**

Smooth Vanilla	P
Heavenly Chocolate	P
Refreshing Strawberry	
Lovely Vanilla	P
Almond with a Cocoa Twist	P
Refreshing Strawberry Stick	P
Lovely Vanilla Cone	P
Soft Caramel Toffee Cone	P
Juicy Pear Stick	P



**Oatly**

Banan	P
Choklad	P
Vanilj	P



# DRIKKE

Drinks

שתיה

43-44	<b>Brus og saft</b>	Soda and Beverages	שתיה קלה
45	<b>Jus</b>	Juice	מיץ טבעי
46	<b>Kaffe, te og kakao</b>	Coffee, te and choco milk	קפה, תה ושוקו
47	<b>Alkohol, Vin</b>	Alcoholic beverages, wine	משקאות חריפים, יין



## Brus og saft

### Soda and Beverages שתיה קלה

All saft, juice, brus og mineralvann som ikke inneholder druejus er kosher.

Følgende er kontrollert:

*All squash, juice, soda and mineral water that does not contain grape juice is kosher.*

*The following have been checked:*



**Coca-Cola**

Burn

P

Alle andre Coca-Cola produkter

P

*All other Coca-Cola products*



**pepsi  
Pepsi**

Alle produkter

P

*All products*



**Ringnes**

**Mozell og Mozell light er ikke kosher.**

**Mozell and Mozell light are not kosher!**

Alle andre Ringnes-produkter

P

*All other Ringnes-products*



**Schweppes**

Alle sorter

P

*All types*



**Solo**

Alle produkter

P

*All products*

**IKEA® FOOD**  
IKEA

Cider Apple and pear

P

Drink Lingon Flader

P

Blåbär

P



**Fun Light**

APPELSIN	P
BRINGEBÆR	P
BRINGEBÆR LIME	P
COLA	P
EPLER PÆRE	P
FAMILY SIZE FRUKTFEST	P
FAMILY SIZE BRINGEBÆR & BLÅBÆR	P
FAMILY SIZE SITRUSFEST	P
FRUKTFEST	P
HUSHOLDNINGSSAFT	P
ICE TEA MANGO	P
ICE TEA MYNTE LIME	P
ICETEAPeach	P
JORDBÆR KIWI	P
JUNGLE FRUIT	P
LEMON LIME	P
LEMONADE	P
MANGO LIME	P
RED BERRY CRUSH	P
STRAWBERRY PASSION	P
SWEET LEMON GUARANA	P
TROPISK	P



**Lærum**

Solbærsirup	P
Bringebærsirup	P
Kirsebærsirup	P
Rips & Bringebærsaft	P
Blåbærsaft	P
Sitron & Limesaft	P
Appelsinsaft	P
Epler & plomme uten tilsett sukker	P
Appelsinsaft uten tilsett sukker	P
Epler-pæresaft uten tilsett sukker	P
Skogsbærsaft uten tilsett sukker	P

Alle typer Husholdningssaft er ikke kosher  
All types Husholdningssaft is not kosher!



**Tine**

40/60 Appelsin	P
40/60 Epler	P

40/60 Drue, solbær og granatepler er ikke kosher.  
The above mentioned product is not kosher!

Biola, alle typer	M
Biola, all types	
Cultura, alle typer	M
Cultura, all types	
Friskus Epler	P

Friskus Appelsin og drue og Friskus Epler, drue og bringebær er ikke kosher.  
The above mentioned products are not kosher!



## Jus

### Juice מיץ טבעי

Alle typer 100 % frukt- eller grønnsaksjus uten druer eller tilsetningsstoffer er tillatt.

Følgende er kontrollert:

*All types 100 % fruit- or vegetable juices without grapes (drue) or additives are permitted.*

*The following have been checked:*



#### Tine

Sunniva Naturlig Mild og søt appelsinjuice	P
Sunniva Premium Eplejuice fra Sydtyrol	P
Sunniva Premium Eplejuice fra Hardanger	P
Sunniva Premium Pærejuice fra Sogn	P
Sunniva Premium Rosa grapefruktjuice	P

*Sunniva Premium Appelsinjuice med bringebær fra Vik i Sogn er ikke kosher*

*Sunniva Premium Appelsinjuice med bringebær fra Vik i Sogn is not kosher!*

Sunniva Original Appelsinjuice	P
Sunniva Original Appelsinjuice med fruktkjøtt	P
Sunniva Original Eplejuice	P
Sunniva Original Tropisk juice	P

*Sunniva Original Appelsin og jordbærjuice og Sunniva Original Druejuice er ikke kosher*  
*Sunniva Original Appelsin og jordbærjuice and Sunniva Original Druejuice are not kosher*

Sunniva Premium Ananasjuice	P
Sunniva Premium Appelsinjuice	P
Sunniva Premium Appelsinjuice med fruktkjøtt	P
Sunniva Premium Eple- og mangojuice	P



#### Lærum

Eplejus	P
Appelsinjus	P
Eplenektar light	P



#### Tropicana

Golden Grapefruit	P
Mandarin morning	P
Original	P
Ruby breakfast	P



**DRIKKE** / Drinks / שתיה



## Kaffe, te og kakao

### Coffee, tea and chocolate milk

#### קפה, תה ושוקו

Alle typer koke-, filter- og pulverkaffe uten tilsetninger er tillatte.

Alle typer te er tillatte.

*All types of coffee (cooking-, filter- and instant-) without additives are permitted.*

*All types of tea are permitted.*



**Freia**

Drikkekakao	M
O'boy	M
O'boy No sugar added	M



**Toro**

Blåbærtoddy, 10 poser	P
Blåbærtoddy, 6 poser	P
Solbærtoddy	P
Solbærtoddy, sukkerreduert, 6 poser	P
Solbærtoddy, 10 poser	P
RIK Sjokoladedrikk	M
RIK Sjokoladedrikk Lett	M

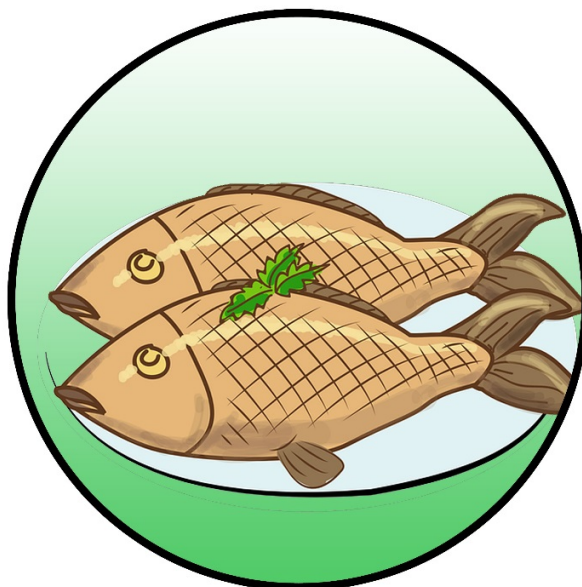


## Alkohol, Vin

### Alcoholic beverages, wine

#### משקאות חריפים, יין

Akevitt	P	Sauvignon, Gamla Nature Brut og Gamla Sangiovese på vinmonopolet)	
Amaretto	P	Irish Cream	M
Arak/Pastis	P	Kahlua	P
Bacardi	P	Kirschwasser	P
Bailey's Original Irish Cream	M	Malibu	P
Bols Liqueur	P	Mozartlikør	M
Calvados	P	Øl	P
Campari Bitter	P	Ouzo	P
Cherry Brandy	P	Peter Heering	P
Cider	P	Pernod	P
Cointreau	P	Rom	P
Drambuie	P	Sambuca	P
Eggelikør	P	Sheridan's	M
Gin	P	Slivovitz	P
Golan Hights Winery- Yarden / Gamla	P	Tequila	P
(Yarden Chardonnay, Gamla Cabernet		Terrenal Cabernet Sauvignon (på Vinmonopolet)	P
		Tia Maria	P
		Tzuika	P
		Vodka	P
		Whisky/Scotch	P



# FISK

Fish

דגים

49	<b>Kosher fisk, generelt i Norge</b>	List of Kosher fish	רשימת דגים כשרים
50	<b>Fiskehermetikk og pålegg</b>	Herrings and sandwich spreads	הרינג וממרחי דגים
51	<b>Frosne fiskeprodukter</b>	Frozen Fish products	מוצרי דגים קפואים
52	<b>Røket og Gravet laks, fiskerogn</b>	Smoked salmon, fish roe	סלמון מעושן, ביצי דגים



**Kosher fisk, generelt i****Norge**list of Kosher fish רשימת דגים כשרים

Norsk	English
Abbor	Perch
Alaska Pollack	Alaska Pollack
Ansjos	Anchovy
Brasme	Bream
Gjø	Pike-perch
Brisling	Sprat
Flyndre	Flounder
Sjørørret (aure)	River Trout
Sei	Coalfish
Gjedde	Pike
Gullbust (strømskalle)	Dace
Havabbor	Sea perch
Hoki	Hoki
Hellefisk, kveite	Halibut
Karpe	Carp
Knurr	Gurnard
Hyse, kolje	Haddock
Lysing, kolmule	Hake
Laks	Salmon
Lyr	Pollack
Lange	Ling
Maisild	Shad
Makrell	Mackerel
Multe	Mullet
Mort	Roach, Dace
Krøkle (smelt)	Smelt
Rødspette	Plaice
Rødtunge	Pole dab

Sankt Petersfisk	John Dory
Sandflyndre	Dab
Sardin	Sardine, pilchard
Sei	Coalfish
Sild	Herring
Sjøtunge	Sole
Slettvar ( <i>piggvar er ikke kosher</i> )	Brill
Strømming	Baltic herring
Torsk	Cod
Tunfisk (fersk)	Tuna
Hvitting	Whiting
Harr	Grayling
Taggmakrell	Horse mackerel
Horn gjel (hornfisk)	Garfish, garpike
Laksestørje	Opah, moonfish
Ørret	Trout
Uer	Red-fish
<b><u>Fisk som ikke er kosher</u></b>	<b><u>Non kosher fish</u></b>
<i>Breiflabb</i>	<i>Angler, monkfish</i>
<i>Haifamilien</i>	<i>Shark family</i>
<i>Piggvar</i>	<i>Turbot</i>
<i>Steinbitt</i>	<i>Wolf-fish, catfish</i>
<i>Stør</i>	<i>Sturgeon</i>
<i>Sverdfisk</i>	<i>Swordfish</i>
<i>Ål</i>	<i>Eel</i>
<i>Og alle andre fisker uten skjell eller finner</i>	<i>And all other fishes without scales or fins</i>



FISK / Fish / דגים



## Fiskehermetikk og pålegg

### Herrings and sandwich

#### spreads

#### הרינג וממרחי דגים



**IKEA**

Sill senap	P
Sill inlagd	P
Sill dill	P
Sill matjes	P



**Vesterålen**

Fiskeboller i kraft	M
---------------------	---



**Eldorado**

Tunfisk i olje eller vann uten tilsetningsstoffer eller smakstilsetninger	P
---	---



**King Oscar**

Tunfisk i olje eller vann uten tilsetningsstoffer eller smakstilsetninger	P
---	---



**Kavli**

Kaviar 60%	M
------------	---

## **REMA 1000**

**Rema 1000**

Tunfisk i olje eller vann uten tilsetningsstoffer eller smakstilsetninger	P
---	---



Kaviar	P
Kaviarmix	P
Polarkaviar	P



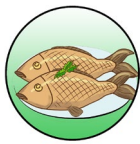
**Stabburet**

Stabbur-Makrell filet i tomatsaus	P
Stabbur-Makrell grovhakket i tomat	P
Stabbur-Makrell grovhakket i salsa	P
Stabbur-Makrell Peppermakrell i raps	P
Stabbur-Makrell tomat og basilikum	P
Stabbur-Makrell Finhakket porsjonspakninger	P
Stabbur-Makrell Grovhakket porsjonspakninger	P
Stabbur-Makrell hakket i tomatsaus tube	P

### Sardiner / Sardines

Alle sardiner som ligger i kun tomatsaus eller vegetabilsk olje, er kosher.

*All sardines solely in tomato sauce or vegetable oil, are kosher. (Cetrtain king Oscar products are marked OU)*



FISK / Fish / דגים



## Frosne fiskeprodukter

### Frozen fish products

#### מוצרי דגים קפואים



God Gammeldags Original	M	Torsk Gourmet ekstra store	P
Fiskesuppe		Sei Gourmet	P
God Gammeldags Fiskesuppe med torsk og laks	M	Torsk	P
God Gammeldags Blomkålsuppe	M	Lettsaltet Torsk	P
Fish & Crisp	M	Torskefileter	P
Fish & Crisp Spicy Paprika	M	Alaska Pollock	P
Fish & Crisp Burger	M	Spekesild	P
Fisk & Crisp Fiskepinner	M	Laks naturell	P
Fiskepinner	P	Marinert laks sitron & pepper	P
Torskepinner	P	Marinert laks urter & hvitløk	P
Torskefileter salt & pepper	P	Ørretfilet	P
Sprøbakte Fiskefileter	P		
Frasiga Fiskefileter	P		
Seibiff med løk	P		
Steketorsk	P		
Posen rett i ovnen - Torsk med Middelhavssmør	M		
Posen rett i ovnen - Torsk med Sitron- og Persillesmør	M		
Torsk Gourmet	P		



FISK / Fish / דגים



### RØKT LAKS – Smoked salmon– סלמון

מעושן

All kaldrøkt laks og øret er kosher.

*All coldsmoked salmon and trout are kosher.*

### GRAVET LAKS – Cured salmon סלמון

כבוש

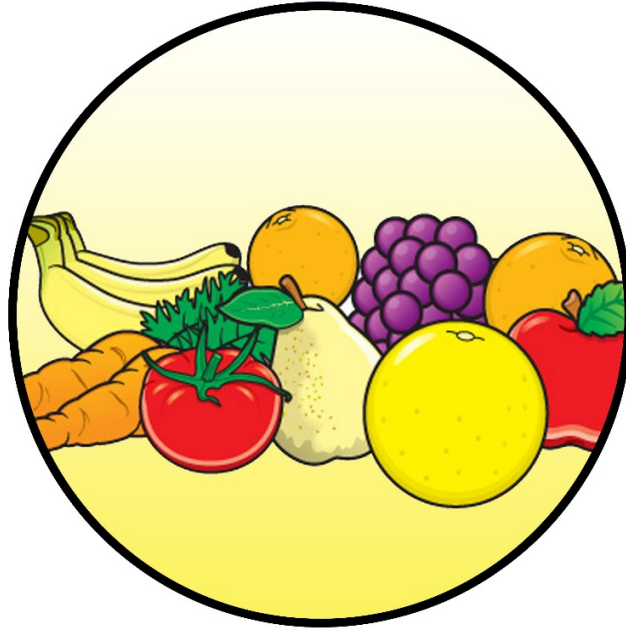
All gravlaks uten konjakk er kosher.

*All Gravlax (cured salmon) without cognac is kosher.*

### FISKEROGN – Fish roe – ביצי דגים

All rogn fra kosher fisk, som kun er tilsatt salt og ikke er pasteurisert, er kosher.

*All roe from kosher fish is kosher, as long as it is not pasteurised nor has any added ingredients except salt.*



# FRUKT & GRØNT

## Fruit and vegetables

### פירות וירקות

54	<b>Frosne grønnsaker og potet</b>	Frozen vegetables and potato-products	ירקות ומוצרי תפוזים קפואים
54	<b>Hermetiske grønnsaker</b>	Herrings and sandwich-spreads	הרינג וממרחי דגים
54	<b>Hermetisk frukt</b>	Frozen fish-products	מוצרי דגים קפואים



**Frosne grønnsaker og potet**

Criss Cross

P

**Frozen vegetables and potato-  
products**

Chippy Chips

P

**ירקות ומוצרי תפוז"א קפואים**

Alle frosne, ubehandlede grønnsaker er kosher. Følgende er kontrollerte:

*All frozen, untreated vegetables are kosher.*

*The following have been checked:*



Brokkoli & Blomkål	P
Rotgrønnsaker	P
Jegerblanding	P
Perfekt til fisk	P
Perfekt til kjøtt	P
Perfekt til lapskaus	P
Wok Classic	P
Wok Frisk	P
Wok Spicy	P
Wok Mild	P
Erter	P
Aspargesbønner	P
Ferskdampet økologisk	P
Små Fine Brokkolibuketter	P
Rosenkål	P
Poteto Dippers	P
Sprø Potetstaver	P

**Hermetiske grønnsaker**

**שימורי ירקות – Canned vegetables**

Alle rene grønnsaker lagt i saltvann uten eddik er kosher.

Alle typer tomatpuré er kosher.

*All pure vegetables in salt water without vinegar are kosher.*

*All types of tomato puré are kosher.*

**Hermetisk frukt**

**שימורי פירות ולפתן – Fruit preserves**

All hermetisk frukt i sin egen lake er tillatt, med mindre den inneholder druesaft.

*All tinned fruit in its own juices are permitted, unless it contains grape juice.*



# MEIERI & OST

## Dairy products

### מוצרי חלב

56	<b>Melk, fløte og rømme</b>	Milk and Cream	חלב ושמנת
57-59	<b>Yoghurt</b>	Yoghurt	יוגורט
60	<b>Smør og margarin</b>	Butter and margarine	חמאה ומרגרינה
61-62	<b>Ost</b>	Cheese	גבינות



## Melk

### Milk חלב

#### Tine

Alle typer melk M  
All types of milk

#### Q

Alle typer melk M  
All types of milk

## Fløte og rømme

### Cream שמנת



#### Tine

Kesam Mager	M
Kesam Original	M
Kesam Vanilje	M
Kesam Vanilje Mager	M
Kesam Lime	M
Kesam Bringebær	M
Kesam Pasjonsfrukt	M
Kesam Laktosefri	M
Tine Crème Fraîche Original	M
Tine Lett Crème Fraîche 10%	M
Tine Lett Crème Fraîche 18%	M
Tine PASTA Crème Fraîche	M
<p><b>Tine PIZZA Crème Fraîche</b> Er ikke kosher! Is not kosher!</p>	
Tine Lettrømme	M
Tine Lettrømme Økologisk	M
Tine Melkeringe	M
Tine Seterrømme	M





## YOGHURT

### Yoghurt יוגורט



Synnøve

Kvarg Blåbær	M
Kvarg Jordbær & Markjordbær	M
Kvarg Skogsbær	M
Flow bringebærdrøm	M
Flow kremet mint	M
Flow salt karamell	M
Gresk Yoghurt Naturell	M
Gresk yoghurt Vanilje	M
Gresk Naturell Laktosefri	M
Gresk Yoghurt Honning og Granola	M
Gresk Yoghurt Pekannøtter og Honning	M
Gresk yoghurt Vanilje og Granola	M
Gresk yoghurt Stracciatella	M

**Følgene er IKKE KOSHER**

**The following are NOT KOSHER**

**Gresk yoghurt ingefær og vanilje, Gresk yoghurt Banan,**

**Gresk yoghurt Jordbær Laktosefri,**

**Gresk yoghurt Jordbær og Granola,**

**Gresk yoghurt Skogsbær, Jordbær,**

**Gresk yoghurt Fersken,**

**Gresk yoghurt Eple, Kanel og Rosin**

**Gresk yoghurt Sitron**



Tine

Biola Mild Yoghurt	M
Biola Sesong fettfri syrnnet melk Rips/Vanilje	M
Biola Mini Laktosefri fettfri syrnnet melk Jordbær/Blåbær	M
Biola syrnnet lettmelk Naturell	M
Biola® Sesong fettfri syrnnet melk Aprikos	M
Biola UTEN tilsatt sukker Mango	M
Biola fettfri syrnnet melk Blåbær	M
Biola fettfri syrnnet melk Jordbær	M
Biola Frokostsmoothie MangoPasjonsfrukt	M
Biola Sesong fettfri syrnnet melk Morell	M
Biola Frukt+Grønt Rødbet/Eple/Lime	M
Biola fettfri syrnnet melk Bringebær	M
Biola UTEN tilsatt sukker Granateple/Bringebær	M
Biola Laktosefri fettfri syrnnet melk Blåbær	M
Matyoghurt	M
Matyoghurt Tzatziki	M
Yoghurt Blåbær	M
Yoghurt Flid Kirsebær	M



Yoghurt Flid Solbær	M	Go'morgen Vaniljeyoghurt med nøttemix	M
Yoghurt jordbær	M	Go'morgen Vaniljeyoghurt med havrecrip	M
Yoghurt kirsebær	M	Go'morgen Dragefrukt/bringe­bær med granola	M
Yoghurt melon	M	Go'morgen Naturellyoghurt med nøttecrüsli	M
Yoghurt molte	M	Go'morgen UTEN Mangoyoghurt med müsli	M
Yoghurt skogsbær	M	Go'morgen UTEN Vaniljeyoghurt med nøttekrønsj	M
Yoghurt Appelsin	M	Go'morgen UTEN	M
Yoghurt Mango/Pasjonsfrukt	M	Jordbær/Limeyoghurt med müsli	M
Yoghurt Kokos	M	Go'morgen UTEN Bringe­bæryoghurt med müsli	M
Yoghurt Nyt Blåbær og Bringe­bær	M	Go'morgen UTEN Pasjonsfrukt/Kokos med granola	M
Yoghurt Nyt Eple/Kanel og Pære	M	Fyldig Yoghurt Gresk Vanilje	M
Yoghurt Sommerfrisk, alle typer	M	Fyldig Yoghurt Gresk Pasjonsfrukt	M
Yoghurt Sesong Høst/Vinter	M	Fyldig Yoghurt Gresk Fersken	M
Yoghurt Vårfrisk, alle typer	M	Yoghurt Gresk Jordbær	M
Yoghurt sviske	M	Yoghurt Gresk Vanilje med granolatopping	M
Yoghurt vanilje	M	Yoghurt Gresk Pasjonsfrukt med granolatopping	M
Piano® Duo yoghurt sjokolade og sjokocrisp	M	Yoghurt Gresk Sitron	M
Piano® Duo yoghurt nøt­toffee og sjokocrisp	M		
Go'morgen Jordbæryoghurt og müsli	M		
Go'morgen Mango/bananyoghurt og müsli	M		
Go'morgen Melon/ Pasjonsfruktyoghurt med 4-kornmüsli	M		
Go'morgen Skogsbæryoghurt og müsli	M		



**MEIERI & OST / Dairy products / מוצרי חלב**



Yoghurt Gresk Jordbær 4 pk	M
Litago Blåbæryoghurt og müsli	M
Litago Jordbæryoghurt og müsli	M
Litago Yoghurt Banan	M
Litago Yoghurt Blåbær	M
Litago Yoghurt Bringebær	M
Litago Yoghurt Jordbær	M
Yoghurt Mild & Lett Naturell	M
Yoghurt Naturell	M
Laktosefri Yoghurt Naturell	M
Økologisk Yoghurt Naturell	M



## Smør og margarin

### Butter and margarine חמאה

#### ומרגרינה



Soft Flora	M
Soft Lett	M
Soft Steke og Bake	M
Soft Spesial	P



Melange	M
Flytende Melange	M
Melange uten salt og melk	P



Ekte meierismør	M
Kviteseidsmør	M
Kviteseidsmør med kvitløk	M
Setersmør	M
Usaltet meierismør	M



Vita Hjertergo' Flytende	M
Vita Hjertergo' Lettmargarin	M
Vita Hjertergo' Margarin	M
Vita Proaktiv	M



## OST

### Cheese – גבינות

Hard gul-/hvitost må kjøpes i  
kosherbutikken.

*Hard cheese must be bought in the kosher  
store.*



**Synnøve**

Fløtemys	M
Gudbrand	M
Sjokobrun	M
Herkules Prim	M
Original Prim	M
Go' Vegan Bit	P
Go' Vegan Revet	P
Go' Vegan Skivet	P



**Tofutti**

Alle sorter merket Kכ

*All types marked Kכ*

**Galbani**

Santa Lucia Mascarpone M

**Yeşilova**

Krembeyaz M



**Arla**

Apetina feta hel bit, 150 g	M
Apetina grill cheese	M
Apetina hel bit i lake	M
Apetina ternet i lake	M
Apetina ternet i olje	M
Apetina ternet i olje herbes de Provence 29%	M
Apetina ternet i olje smoked chili	M
Apetina hvitløk & persille ternet 22%	M
Apetina hvitost hel bit 10%	M
Castello økologisk kremost hvitløk	M
Castello økologisk kremost urter	M



**Kraft - Philadelphia**

Philadelphia Original	M
Philadelphia light	M
Philadelphia Laktosefri Original	M
Philadelphia light hvitløk og urter	M
Philadelphia yoghurt	M
Philadelphia Sweet Chili	M
Philadelphia French Herbs	M
Philadelphia Krydder	M
Philadelphia hvitløk	M
Philadelphia Gressløk	M
Philadelphia Freia	M



Tine

Kremgo' Naturell	M
Kremgo' Mandarin og Ananas	M
Kremost Hvitløk	M
Kremgo' Krydder	M
Kremgo' Pepper	M
Kremgo' Urter	M
Kremgo' Afrikansk Paprika	M
Kremgo' Lett Krydder	M
Cottage Cheese Original	M
Mager Cottage Cheese	M
Mager Cottage Cheese & Yoghurt	M
Ekte Geitost	M
Fløtemysost Original	M
Gudbrandsdalsost Original	M
Julebrunost	M
Stølstype Geitost	M
Innherred Brunost	M
Misvær Brunost	M
Heidal Brunost	M
Bestemorost	M
Junior Fløtemysost	M
Snøfrisk naturell	M
Snøfrisk Dill	M
Snøfrisk Einebær	M
Snøfrisk® Lett Gressløk	M
Snøfrisk® Lett Naturell	M
Snøfrisk® Kantarell	M
Snøfrisk® Rødløk og Timian	M
Snøfrisk® Ramsløk og Hvitløk	M
Mølsomme	M
Namdalsomme	M

Ryfylkegomme	M
Prim	M
Prim Lett	M
Sprett Prim	M



# DIV. MATPRODUKTER

## Miscellaneous

### מכולת / מוצרים שונים

	<b>Middagsprodukter</b>	Prepared food / Dinner products	
64-65			
66	<b>Eddik, pasta, ris, jevninger</b>	Vinegar pasta, rice, sauce thickenings	חומץ, פסטה, אורז
67-68	<b>Krydder</b>	Spices	תבלינים
69	<b>Majones, olje og sennep</b>	Mayonnaise, oil and mustard	מיונו, שמן וחרדל
70-71	<b>Sauser, ketchup og dressing</b>	Sauces, ketchup	רטבים וקטשופ



## Middagsprodukter

### Prepared food / Dinner-products



**Bakehuset**  
Bakehuset

Alle pølse- og hamburgerbrød P  
*All hot-dog- and burger rolls*



**Hatting**

Chicago pølsebrød P  
Chicago hamburgerbrød P  
Fiberrikt pølsebrød P  
Fiberrikt hamburgerbrød P  
Great taste Wienerpølsebrød P  
Great taste hamburgerbrød P  
Lille høvding pølsebrød P  
Lille høvding hamburgerbrød P  
Pitabrød P



**Ming**

Risgrøt Snarkokt 5 min P



**Pågen**

Alle pølse- og hamburgerbrød P  
*All hot-dog- and burger rolls*



**Santa Maria**

Mexican Pita P  
Mini Taco Tubs P  
Mini Tortilla P  
Soft Tortilla Chili & Jalapeno P  
Soft Tortilla organic P  
Soft Tortilla Whole Wheat P  
Soft Tortilla P P  
Taco Tubs P  
Tacoshells P  
Wraps Tortilla Herbs & Garlic P  
Wraps Tortilla Original P



**IKEA**

Rostad lök P





**Peppes pizza**

Tynn pizzabunn	P
Grov pizzabunn	M
Original pizzabunn	P
Glutenfri pizzabunn	P



**Tine**

Nå Paibunn	P
Nå Familiepizzabunn Original	P
Nå Familiepizzabunn italiensk	P
Nå Familiepizzabunn Fullkorn og Spelt	P



**Toro**

Gresk Moussaka	P
Kålrabistappe	M
Kålstuving	P
Pannekaker	M
Pannekaker Grov med bygg og havre	M
Pizzabunn Familiepakning	P
Pizzabunn	P
Pizzabunn litt grovere	P
Pizzabunn Italiensk type	P

Pizzafyll med tomat og løk	P
Pizzafyll med tomat og urter	P
Pizzafyll Mexicana	P
Pizzafyll Picante	P
Raspeballer	P
Rett i koppen Pasta meksikansk tomat	M
Risengrøt	P
Risengrøt snarkokt	P
Risottogryte	P
Snittebønnestuving	P
Fruktsuppe	P
Kremet spinatsuppe	M
Rett i koppen Blomkål/Brokkolisuppe	M



**Mills Delikat**

Klassisk potetsalat	P
Fruktsalat	P
Italiensk salat	P



## Eddik

### Vinegar and acetic acids חומץ

Eddik er generelt kosher, bortsett fra vineddikk, balsamico og annen eddik laget av druer eller druesaft. Følgende er sjekket:

*Vinegar is generally kosher, except from wine vinegar, balsamic vinegar and other vinegars made from grapes and grape juice. The following have been checked:*



Eplecider eddik

P OU



Eddik Klar

P

Eddik Brun

P

## Pasta og ris

### Pasta and rice - פסטה ואורז

Alle typer tørr ris er kosher

*All types unprepared rice are kosher*

All tørr, ufarget pasta uten fyll, også pasta med egg, og risnudler er kosher.

Følgende er kontrollert:

*All dried, uncoloured pasta without filling is kosher. This includes egg pasta and rice noodles. The following have been checked:*



**Barilla**

Alle tørre sorter uten fyll

P

*All dry types without filling*

## Jevninger

### Sauce thickenings



**Maizena**

Majsstivelse

P

Jevning til brune sauser

M

Jevning til hvite sauser

M

**Krydder, smakstilsetninger**Spices, flavour – תבלינים**Krydder – Spices**

Hele og malte krydder, urter og havsalt er tillatt. I enkelte typer salt kan det imidlertid forekomme ingredienser som ikke er kosher. *Whole and ground spices, herbs and sea salt are permitted. However, certain types of salt contain ingredients that are not kosher.*

**Toro**

Cappuccinodryss	P	Mexicansk Chili-pulver	P
Gourmetblanding	P	Paprika	P
Hot Beauty Spice	P	Rosmarin	P
Einebær	P	Tacokrydder	P
Grillkrydder	P	Timian	P
Kyllingkrydder	P	Viltkrydder	P
Gurkemeie	P	Lammekjøttkrydder	P
Hel muskatnøtt	P	Salvie	P
Hel nellik	P	Malt Cayennepepper Spansk Pepper	P
Karri	P	Dill	P
Karve	P	Havets krydder	P
Laurbærblad	P	Sitronpepper	P
Majoran	P	Skjærgårdskrydder	P
Malt muskatblomme	P	Sursildskrydder	P
Malt muskatnøtt	P	Basilikum	P
Malt nellik	P	Italiensk krydder	P
		Middelhav	P
		Oregano	P
		Pizzakrydder	P
		Anisfrø	P
		Hel kanel	P
		Kanel	P
		Kardemommekjerner	P
		Malt allehånde	P
		Malt kardemomme	P
		Malt stjerneanis	P
		Malt allehånde	P
		Malt kardemomme	P
		Valmuefrø Blå	P
		Vaniljestang	P
		Curry Wok Kryddermix	P
		Hel Ingefær	P
		Indian Wok Kryddermix	P
		Malt ingefær	P



Malt koriander	P
Piri Piri Extra Hot	P
Spisskum	P
Tandoori Masala Mild	P
Thai Wok kryddermix	P
Wok Krydder Thai	P
Estragon	P
Gourmetsalt	P
Gressløk	P
Grønn pepper Frysetørket	P
Havsalt	P
Hel Hvit Pepper	P
Hel Pepper Sort	P
Hvit Pepper	P
Hvitløk hakket	P
Hvitløkpepper	P
Hvitløksalt	P
Hvitløk	P
Kruspersille	P
Løkpulver	P
Pepperblanding	P
Peppersymfoni	P
Pepper Sort Malt	P
Pepper Sort Hel	P
Piffikrydder	P
Pommes Frites Krydder	P
Rosépepper Frysetørket	P
Sort Pepper	P
Sort Pepper Grovmalt	P
Green Garden Salat dressingmix Lime og koriander	P
Grillkrydder Honningsmak	P



**Santa Maria**

Taco Spicemix	P
Hot Taco Spicemix	P
Burrito Spicemix	P
Fajita Spicemix	P
Vegetarian Taco Mix	P
Stir Fry Sauce Original	P



## Majones og remulade

### Mayonnaise – מיונז



Ekte majones	P
Lettmajones	P
Sitronmajones	P
Remulade	P
Sandwichmajones aioli	M



Real Mayonnaise (OU)	P
----------------------	---



Lettmajones	P
-------------	---

## Olje

### Oil – שמן

Alle vegetabiliske oljer, bortsett fra druekerneolje, er tillatte.

*All vegetable oils, except grape-seed oil, are permitted.*

## Sennepe

### Mustard – חרדל



Classic yellow mustard (kun med OU-merke)	P
<i>Classic yellow mustard (only if marked OU)</i>	



Bodsennepe	P
Pølsevennepe	P
Sennepe Grov på glass	P
Sennepe Mild på glass	P
Sennepe Sterk på glass	P
Sennepe uten sukker	P



Senap Original	P
Skånsk senap, Stärk och grovkornig	P



## Sauser, ketchup, dressing

### Sauces, ketchup - קטשופ, רטבים



A1

Steak Sauce (kun med OU-merke) P

*Steak sauce (only if marked OU)*



Heinz

Tomatketchup P

Tomatpuré P

Økologisk ketchup P



HP

HP Sauce P



Kikkoman

Soy Sauce P



Idun

Crème fraîche-dressing Maks 3 % fett M

Fransk dressing Fettfri P

Italiensk dressing Fettfri P

Iduns utvalgte P

Hamburgerdressing P

Hvitløksdressing P

Hvitløksdressing Maks 3 % M

Ketchup Red Hot Chilli P

Partydressing M

Pizzadressing med hvitløk M

Rømmedressing M

Selskapsdressing Maks 3 % P

Thousand Island dressing P

Thousand Island dressing Maks 3 % P

Tomatketchup P

Tomatketchup uten tilsatt sukker P

Ravigottesaus P

Sennepssaus P



**Mc Ilhenny Co.**

Tabasco Pepper Sauce	P
Tabasco Green Pepper Sauce	P
Tabasco Garlic Pepper Sauce	P
Tabasco Chipotle Pepper Sauce	P
Tabasco Habanero Pepper Sauce	P



**Toro**

Bearnaisesaus	M
Brunet sausejevning	M
Grønnsaksbuljong økonomiblokk	P
Hollandaisesaus	M
Kantarell- og sjampinjongsaus	M
Kjøttdeigsaus	P
Krydder Bearnaisesaus	M
Lett Bearnaisesaus	P
Parisiene fiskesaus	P
Tomatsaus	P



# PÅLEGG & FROKOST

## Sandwich fillings & breakfast

### ארוחת בוקר וממרחים

73	<b>Pålegg</b>	Sandwich fillings	ממרחים
74	<b>Frokostblandinger</b>	Breakfast cereals	דגני בוקר
75	<b>Gryn og grøt</b>	Grains and porridge	מיני דגן ודייסות





## Pålegg

### Sandwich filings

#### ממרחים

## **FERRERO**

Ferrero

Nutella

M



Kavli

Kaviar 60%

M



Mills

Cashewnøtt Peanut Butter

P

Peanut Butter

P

Kaviar

P

Kaviarmix

P



IKEA

Alle syltetøy

P



Nora

Alle syltetøy

P



Skippy

Peanøttsmør Creamy

P

Peanøttsmør Crunchy

P



Tartex

Paprika

P

Mushroom

P

Herb & garlic

P

Herb

P



Nugatti

Nugatti

M

Nugatti Air

M

Nugatti Crisp

M

Nugatti Max

M

Nugatti Nøtteknas

M

Nugatti Søtt, Salt og Sprøtt

M

Nugatti Zero

M



Stabburet - Orkla

Banos

P

Sjokolade den originale

M

Sunda

P

Stabbur-Makrell filet i tomatsaus

P

Stabbur-Makrell grovhakket i tomat

P

Stabbur-Makrell grovhakket i salsa

P

Stabbur-Makrell Peppermakrell i raps

P

Stabbur-Makrell tomat og basilikum

P

Stabbur-Makrell Finhakket porsjon

P

Stabbur-Makrell Grovhakket porsjon

P

Stabbur-Makrell hakket tube

P



## Frokostblandinger

### Breakfast cereals דגני בוקר

Müsli er generelt kosher. Les innholdsfortegnelsen for å forsikre deg om at pakken ikke inneholder noen forbudte tilsetningsstoffer.

*Muesli is generally kosher. Read the list of ingredients to make sure that the packet does not contain any forbidden additives.*



Alle typer müsli og granola P  
*All types musli and granola*



De fleste produkter er MK-stemplet

All-Bran Apple & Fig	P
All-Bran Plus	P
All-Bran Regular	P
Coco Pops	P
Cornflakes	P
Frosties	P
Fruit & Fibre	P
Rice Krispies	P
Special K	M
Special K Red Berries	M



Havrefras	P
Crusli	P



<b>Weetabix</b>	
Weetabix Minis	P
Weetabix original	P
Weetos Choco	M



## Gryn

### Grains – מיני דגן

#### **Bulgur**

Alle sorter uten tilsetninger er tillatte P

*All types without additives are permitted*

#### **Couscous**

Alle sorter uten tilsetninger er tillatte P

*All types without additives are permitted*

#### **Del Monte**

All hermetisk frukt P

*All tinned fruit*

## Grøt

### Porridge דייסות

#### **Toro**

Frokostgrøt P

Risengrøt P

Risengrøt snarkokt P

Risengrøt snarkokt 2 pakk P

#### **Ming**

Risgrøt snarkokt 5 min P



# SNACKS & GODTERI

Snacks and sweets

חטיפים וממתקים

77-82

Godteri og sjokolade

Sweets and chocolate

ממתקים ושוקולד

83-84

Potetgull og snacks

Chips and snacks

חטיפים



## Godteri og sjokolade

### Sweets and chocolate

#### ממתקים ושוקולד



#### Cloetta Fazer

Det følgende gjelder alle opplistede produkter, uansett forpakkingsstørrelse.

*The following accounts for all listed products, no matter size of package.*

Center	M
Dumle Original	M
Dumle kjærligheter	M
Fazermint	M
Kina	M
Liqueur Fills	M
Lys melk	M
Salte bjørner	P
Sportlunch	M
Tyrkisk pepper	P



#### Freia

Appelsin	M
Crème brûlée	M
Daim	M
Daimstrøssel	M
Dessertsjokolade	M
Eventyrsjokolade	M
Firklover	M
Flerfarget strøssel	P
Daim Småbiter	M
Gode Ønsker	M
Japp Småbiter	M
Klassiske Venner	M
Krokanrull	M
M Mandel	M
M Peanøtt	M
M Toffin	M
Melkesjokolade med Oreo Kjeksbiter	M
Non Stop Melkesjokolade	M
Premium 70%	M
Premium 70% Appelsin	M
Premium 70% Pekan og Havsalt	M
Premium 86%	M
Premium Appelsin	M
Premium Bringebær 70%	M
Premium Chili	M
Premium Kokos	M
Premium Konfekteske Dark Mini 70%	M
Premium Petit Mørk	M
Premium ØKO 70%	M
Premium ØKO Havsalt	M
Rull Med Biter Av Daim	M
Fruktnøtt	M



SNACKS & GODTERI / Snacks and sweets / טיפים וממתקים



Helnøtt	M	Smil	M
Japp	M	Smil Eventyr	M
Jordbærtopping	P	Smil Mint	M
Julekuler	M	Walters Mandler	M
Julemixpose	M	<p><b>Twist og Kong Haakon er ikke kosher.</b></p> <p><i>Twist and Kong Haakon are not kosher!</i></p>	
Kjekskuler	M		
Krokanrull	M		
Kvikk Lunsj	M		
M	M		
Melkebart	M		
Melkehjerter	M		
Melkelinser	M		
Melkerull	M		
Melkesjokolade	M		
Melkesjokolade Chunky bar	M		
Melkesjokolade Julenisse 85 g	M		
Melkesjokolade med Daim	M		
Melkesjokolade med Japp	M		
Melkesjokolade med Japp	M		
Melkesjokolade med kvikk lunsj	M		
Melkesjokolade med Oreo	M		
Melkesjokolade med Oreo Smakfull	M		
Melkesjokolade med Smil	M		
Melkesjokolade med Walters	M		
Mandler			
Melkesjokolade Påskehare 85 g	M		
Non Stop	M		
Non Stop Melkesjokolade	M		
Porøs Melkesjokolade	M		
Selskapssjokolade	M		
Sjokolademousse Daim	M		
Sjokoladetopping Stivner på isen			



**Jelly Belly**

Alle typer som er merket OU

*All types marked OU*



**Läkerol**

Läkerol BonBons	P
Läkerol Cassis	P
Läkerol Eukalyptus	P
Läkerol Original	P
Läkerol Salvi	P
Läkerol Special	P
Läkerol Sweet Liquorice	P
Läkerol Yuzo	P



**Lindt**

Creation Milk Chocolate Cake	M
Creation Milk Creme Brulee	M
Creation Milk Hazelnut de Luxe	M
Creation Milk Pistachio Delight	M
Creation Milk Raspberry Dream	M
Creation Milk Refreshing Lemon	M
Excellence Dark 70%	P
Excellence Dark 85%	P
Excellence Dark 99%	P
Excellence Dark Intense Blueberry	M
Excellence Dark Intense Coconut	M
Excellence Dark Intense Lime	M
Excellence Dark Intense Mint	M
Excellence Dark Intense Orange	M
Excellence Dark Intense Strawberry	M
Excellence Dark Roasted Sesame	M
Excellence Dark Sea Salt	M
Excellence Milk Extra Creamy	M
Excellence White	M
Lindor Bar Milk	M



**Malaco**

Bentasil Eucalyptus	P
Bentasil Honey Liquorice	P
Bentasil Liquorice	P
Djungelvrål	P
Kick original	M
Godt & Blandet Original	P
Godt & Blandet Fruktopia	P
Lakrisal	P
NOX lakris	P
Pez	P
Pez Mini	P
Ruller lakris	P
Saltsild	P
Snøre jordbær	P
Snøre lakris	P



**Mars**

Maltesers	M
Mars	M
Milky Way	M
Snickers	M
Twix	M



## FERRERO

### Ferrero

Ferrero Rocher	M
Ferrero Collection	M
Kinder Sjokolade	M
Kinder Overraskelse	M
Mon Cheri	P
Nutella & Go	M



### Nestlé

After Eight Mints, produsert i Storbritannia	M
KitKat	M
Lion	M



### Nidar

Crispo Rispuuff Storplate	M
Crispo Storplate	M
Cuba	M
Dark Mint	M
Doc Halslinser Eucalyptus	P
Doc Halslinser Honning-Lakris	p
Doc Halslinser Orginal	P
Doc Trippel Effekt Honning	p
Gullbrød	M
Ifa Fruktig Acerola Sukkerfri	P

Ifa Salt Lakris	P
Ifa Salt Lakris Sukkerfri	P
Krembanan	M
Kremtopper	M
Lakrisgutta Salmiak Lakrisfudge	M
Lakrisgutta Storplate	M
Lakrisgutta Søt Lakrisfudge	M
Melkesjokolade Storplate	M
MokkaBønner	M
Mokkatrøffel	M
New Drak Energy	M
New Energy	M
Nidar Favoritter Melkesjokolade	M
Nidar Favoritter Stratos	M
Nidar Favoritter Troika	M
Polly kuler	M
Polly Turmiks Storplate	M
Sfinx Medium Konfekt	M
Smash	M
Smash! App App App	M
Smørbukk Orginal	M
Smørbukk Storplate	M
Stratos Bar	M
Stratos Litago Storplate	M
Stratos Storplate	M
Troika	M
Troika små Fristelser	M
Vill Mørk Melkesjokolade	M
Vill Mørk Melkesjokolade Hasselnøt	M





**Chupa Chups**

Eple	P
Cola	P
Cola sitron	P
Jordbær	P
Jordbærkrem	M
Appelsin	P
Vannmelon	P



**Fisherman's Friend**

Blackcurrant Sugar Free	P
Cherry	P
Citrus Sugar Free	P
Liquorice	P
Mint Sugar Free	P
Original Extra Strong	P
Original Extra Strong Sugar Free	P
Salmiak	P
Spearmint Sugar Free	P



**Ricola**

Alle harde pastiller er kosher	P
--------------------------------	---



**Panda**

Pepe	P
Lakris	P



**Ritter Sport**

Active Caramel – Nut	M
Alpine Milk	M
Blutorange	M
Butter Biscuit	M
Cappuccino	M
Coconut Cream	M
Cornflakes in Milk	M
Dark Whole Hazelnut	M
Edel-Bitter	M
Edel-Feinherb	M
Edel-Vollmilch	M
Espresso	M
Erdbeer	M
Ganze Mandeln	M
Halbbitter	M
Heidelbeer Joghurt	M
Irish Cream Truffel	M



**SNACKS & GODTERI / Snacks and sweets / טיפים וממתקים**



Joghurt	M
Knusperkeks	M
Marzipan	M
Mouse Au Chocolate Feinherb	M
Nugat	M
Rum Raizin & Hazelnut Chocolate	M
Trauben Nusse (Raisin)	M
Vanille Likör Truffel	M
Whisky Truffel Bar	M
White Chocolate	M
White Whole Hazelnuts	M
Whole Almonds	M
Whole Hazelnuts	M
Voll-Nuss	M



**Tobler**

Toblerone	M
Toblerone Bittersweet	P
Toblerone White	M



**Roo'bar**

Alle typer som er merket K-LBD

All types marked K-LBD



Riesen	M
Toffifee	M
Werther's Original	M

**Wrigley's**

Airwaves Black Mint	P
Airwaves Cherry Menthol	P
Airwaves Green Mint	P
Airwaves Menthol & Eucalyptus	P
Doublemint	P
Extra Peppermint	P
Extra Spearmint	P
Juicy Fruit	P
Hubba Bubba Original	P



## Potetgull og snacks

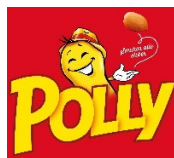
### Chips and snacks

#### חטיפים



#### Kims

Delivio Havsalt & pepper	M
Delivio Rømme & gressløk	M
Delivio Salt	P
Naturchips Havsalt	P
Naturchips Rødløk & paprika	M
Party Food Chips salt	P
Potetchips Paprika	P
Potetchips Salt	P
Potetchips Salt og pepper	P



#### Polly

Cashewnøtter	P
Cashew, salt & pepper	M
Chilinøtter	P
Festmiks	M
Naturmiks	M
Peanøtter	P
Turmiks	P
Småsulten Nøtter & bær	P
Småsulten Nøtter & frukt	P
Småsulten Nøtter & rosiner	P



#### Sørlandschips

Crème fraiche	M
Havsalt	P
Havsalt og Havsalt & Snill Pepper	P
Salt, 30% Mindre Salt	P
Trippel løk	P
Spansk paprika	M
Bondens - Mexican	P
Bondens - Paprika	P
Bondens - Salt	P
Poppa Spansk Paprika	M
Poppa Søtpote	P
Poppa Crème fraiche	M
Poppa Mexican	P
Poppa popcorn	P

**Poppa popcorn mild cheddar er ikke kosher!**

**Poppa popcorn mild cheddar is not kosher!**

Nuts salted peanuts P

Nuts spicy chili nuts P



**Santa Maria**

Nachos Tortilla chips	P
Party Pack Tortilla chips salted	P
Party Pack Tortilla chips chili	P
Tortilla chips chili	P
Tortilla chips salted	P

**OBS**

**Maaruds produkter er ikke i listen!**

The products of Maarud are not  
checked!





# HELSEKOST

Health food

מוצרי בריאות

86	<b>Glutenfritt</b>	Gluten free	מוצרים ללא גלוטן
86	<b>Søtningsmiddel</b>	Sweeteners	ממתקים
87	<b>Melkeerstatning</b>	Milk substitute	תחליפי חלב
88-89	<b>Vegetarretter</b>	Vegeterian dishes	אוכל צמחוני



## Glutenfritt

### Gluten free

### מוצרים ללא גלוטן



**Dr. Schär**

Alle produkter er kosher

*All products are kosher*

Sjekk på innholdsfortegnelsen

*Check the list of ingredients*

M/P



**Finax**

Chunky Chokolade	M
Chunky Chokolade småkaka	P
Crispy Coconut	P
Glutenfri Grov Mjølmmix utan mjölk	P
Glutenfri lågprotein mjølmmix	P
Glutenfri mjølmmix med mjölk	M
Naturligt Glutenfri Fruktmüsli	P
Naturligt glutenfri mjølmmix	M
Naturligt glutenfri muffins mix	M

## Søtningmiddel

### Sweeteners

### ממתקים



**Canderel**

Pulver og suketter

M



**Natreen**

Søtningstabletter

P

Flytende søtningmiddel

P

Strø søtningmiddel

P



## Melkeerstatning

### Milk substitute

#### תחליפי חלב



Gogreen

Havredryck	P
Mat	P
MiniMat	P
Sojadryck	P
Sojadryck Choklad	P
Sojadryck Kalcium	P
Sojadryck Naturell	P
Sojadryck Vanilj	P
Soygurt Ananas och apelsin	P
Soygurt Blåbär	P
Soygurt Eksotiska Frukter	P
Soygurt Naturell	P
Soygurt Vanilj	P
Vaniljsås	P
Visp	P



alpro

ALPRO DRIKKE	P
Alpro Kokos Mandel	P
Alpro Kokosnøtt Original	P
Alpro Kokos-Sjokoladedrikk	P
Alpro Risdrikk Original	P
Alpro Soya Naturell Økologisk	P

Alpro Soya Original	P
Alpro Soya Usøtet	P
Alpro Soya Vanilje	P
Alpro Soyadrikk Sjokolade	P
Alpro DESSERTER	P
Alpro Soyadessert Vanilje	P
Alpro Soyadessert Mørk Sjokolade	P
Alpro PLANTEBASERTE	P
ALTERNATIVER TIL FLØTE	
Alpro Cuisine Soya	P
Alpro Cuisine Coconut	P



Oatly

iMat	M
------	---

Plamil

Plamil

Alle produkter	P
----------------	---

All products



Provamel

Alle produkter	P
----------------	---

All products



## Vegetarretter

### Vegeterian dishes

#### אוכל צמחוני

## anamma

*Veganskt, nåklart!*

### Anamma

Basilikapuckar	P
Falafel	P
Färs	P
Vegokorv	P
Vegokebab	P
Vegoburgare	P
Formbar Färs	P
Pulled Vego BBQ	P
Vegobitar	P
Vegobullar	P
Vegochorizo	P
Vegofärs	P
Vegofärs Eko	P
Vegoschnitzel	P



### Oatly

Havedrikk Økologisk	P
Havedrikk Kalsium	P
Havedrikk Choklad	P
Havedryck Chocolad Junior	P
Chocolate	P

Cold Brew Latte	P
Recovery Ananas, Pasjonsfrukt & Spirulina	P
Orange Mango	P
Oatly Duo Havregurt Vanilje/Blåbær	P
Havregurt Jordbær	P
Havregurt Vanilje	P
Havregurt Naturell	P



### Hälsans kök

Bullar	P
Burgare	P
Burgere	P
Falafel	P
Filetbiter	P
Färs	P
Grillade bitar	P
Grillade fileer	P
Grillade filéer	P
Grytbitar	P
Linseburger	P
Schnitzel	P
Sesam Nuggets	P
Soja Chorizo	P
Sojakorv	P
Soyafarse	P
Soyapølse	P
Toscanske biffer	P
Vegefärs	P
Vegeschnitzel	P





Vegetarboller	P
Vegetarnuggets	P
Vegetarstrimler	P
Veggisar quinoa	P
Vegostrimlor	P



### Gardein

Chipotle black bean burger	P
Golden Fishless Filet	P

*NB! Kun produkter som er med BC K stempel er koshersertifisert, Gardein har flere til salgs som IKKE er kosher.*



### Quorn

Färs	M
Bitar (lyse og mørke)	M
Quornfileter	M